

# Modlitewnik czcicieli Najświętszego Serca Pana Jezusa

Opracował ks. Zbigniew Zagórski SCJ  
Wydawnictwo ARDO  
Wydawnictwo Księży Sercanów

## SPIS TREŚCI

### PRZEDMOWA

### CO TO JEST INTRONIZACJA?

Zobowiązania wynikające z intronizacji

Błogosławione owoce intronizacji

Obietnice Serca Jezusowego

### NABOŻEŃSTWA

#### NABOŻEŃSTWO INTRONIZACYJNE W PARAFII

##### CZEŚĆ I NABOŻEŃSTWO W KOŚCIELE

1. Akt poświęcenia parafii Najświętszemu Sercu Pana Jezusa

2. Modlitwy o błogosławieństwo Boże dla poszczególnych stanów

3. Uroczyste ogłoszenie Jezusa Królem i Panem naszych serc

##### CZEŚĆ II NABOŻEŃSTWO DOMOWE

1. Poświęcenie rodzin i osób samotnych Najświętszemu Sercu Pana Jezusa

2. Akt poświęcenia Najświętszemu Sercu Pana Jezusa

3. Wspólne prośby

4. Zawieszenie obrazu

#### NABOŻEŃSTWA W I PIĄTKI MIESIĄCA

Nabożeństwo w kościele

Nabożeństwo w domu rodzinnym

#### WIZYTA DUSZPASTERSKA KAPŁANA

Pozdrowienie

Wyznanie wiary

Odnowienie Aktu poświęcenia rodziny Najświętszemu Sercu Pana Jezusa

Prośby

Błogosławieństwo kapłańskie

#### MODLITWY CODZIENNE

##### MODLITWY PORANNE

Modlitwy

Dziesięć Przykazań Bożych

Dwa przykazania miłości

Anioł Pański

Akt ofiarowania dnia Najświętszemu Sercu Pana Jezusa

Oddanie się Sercu Jezusa

#### MODLITWY W CIĄGU DNIA

##### I. GODZINA PRZEDPOŁUDNIOWA

Wezwania

Koronka ku czci Najświętszego Serca Pana Jezusa

Modlitwa o miłość

##### II. GODZINA POŁUDNIOWA

Litania do Najświętszego Serca Pana Jezusa

Ofiarowanie siebie przed obrazem Najświętszego Serca Pana Jezusa

### **III. GODZINA POPOŁUDNIOWA**

Koronka do Miłosierdzia Bożego

Modlitwa o łaskę pełnienia miłosierdzia względem bliźnich

### **MODLITWY WIECZORNE**

Modlitwy

Dziękczynienie za miniony dzień

Wieczorny rachunek sumienia

Akt żalu

### **WYBÓR MODLITW NA RÓŻNE OKOLICZNOŚCI**

#### **AKTY WYNAGRODZENIA I POŚWIĘCENIA**

Oto Serce

Najmiłszy Jezu

Jezu miłujący nas

Akt osobistego poświęcenia

Akt poświęcenia rodzaju ludzkiego Jezusowi Chrystusowi

Akt ofiarowania Najświętszemu Sercu Jezusowemu

Modlitwa do Najświętszych Serc Jezusa i Maryi

Modlitwa do Matki Bożej Jasnogórskiej

Jezu, ufam Tobie

Oddanie się Chrystusowi w cierpieniu i chorobie

#### **NOWENNY**

Nowenna do Najświętszego Serca Pana Jezusa

Nowenna do Czcigodnego Sługi Bożego Ojca Leona Jana Dehona

#### **MODLITWY RODZINNE**

Modlitwa Jana Pawła II za rodzinę

Prośba o wzajemną miłość

Modlitwa za swoją rodzinę

Modlitwa ojca do św. Józefa

Modlitwa ojca o wierność obowiązkom

Modlitwa ojca w intencji poczętego dziecka

Modlitwa żony do Matki Bożej o opiekę

Modlitwa matki do św. Józefa

Modlitwa matki w stanie błogosławionym

Modlitwa rodziców za dzieci

Modlitwa dziecka za rodziców

Modlitwa za rodzeństwo

Modlitwa w cierpieniu

Za chorego w rodzinie

Modlitwa o trzeźwość w rodzinie

Modlitwa w ważnej chwili

Modlitwa w dniu radosnym

Modlitwa w smutku

Modlitwa małżonków o łaskę wytrwania

Modlitwa w kryzysie małżeńskim

Modlitwa porzuconej żony/męża

Modlitwa pod wieczór życia

Modlitwa wdowca

Modlitwa wdowy

Modlitwa o szczęśliwą śmierć

Modlitwa za zmarłą matkę lub ojca  
Modlitwa za zmarłych krewnych i dobroczyńców  
**MODLITWY W INTENCJI KOŚCIOŁA I OJCZYZNY**

Modlitwa za Ojca Świętego  
O powołania kapłańskie i zakonne  
Za kapłanów  
Za misjonarzy  
Za Ojczyznę

**PRZYGOTOWANIE DO SPOWIEDZI ŚWIĘTEJ**

Rachunek sumienia  
Żal za grzechy i postanowienie poprawy

**PIEŚNI DO NAJSWIĘTSZEGO SERCA PANA JEZUSA**

Do Serca Twojego  
Do miłosierdzia Twego  
Jezu cichy, Serca i pokornego  
Jezu, miłości Twej  
Każda żyjąca dusza  
Kochajmy Pana, bo Serce Jego  
Miłosierne, Boskie Serce mego Zbawiciela  
Najświętsze Serce Boże  
Najświętsze Serce Jezusa mego  
Nazareński, śliczny kwiecie  
Nie opuszczaj nas  
Niech dziś z naszych serc i dusz  
Niechaj Serce Jezusowe będzie pochwalone  
O Krwi i Wodo, któraś wypłynęła  
O niewysłowione szczęście zajaśniało  
O, Serce Jezusa, u Ciebie schronienia  
Pobłogosław, Jezu drogi  
Pójdźmy wszyscy oddać cześć  
Serce cierniowe strojne koroną  
Serce Jezusa, źródło miłości  
Serce Twe, Jezu, miłością goreje  
Serce Zbawiciela pełne Bożej chwały  
Twemu Sercu cześć składamy  
Witaj, Krynico dobra wszelakiego  
Z tej biednej ziemi, z tej lez doliny

**HISTORIA KULTU SERCA BOŻEGO**

**CZCIGODNY SŁUGA BOŻY O. LEON JAN DEHON**

**Opis cudu za wstawiennictwem o. L. J. Dehona**  
**KIM SĄ KSIĘŻA SERCANIE?**

## PRZEDMOWA

*Niniejszy modlitewnik zrodził się z zapotrzebowania, jakie istniało wśród wiernych, a zwłaszcza ze strony rodzin poświęconych Najświętszemu Sercu Jezusowemu oraz innych grup, które swe życie religijne i duchowe koncentrują na Boskim Sercu Jezusa.*

*Niech bogata treść modlitw w nim zawartych pomoże nam wszystkim znaleźć bliskość miłującego nas Boga w każdej sytuacji życiowej.*

### **Drodzy Czczyciele Najświętszego Serca Pana Jezusa!**

Ojciec Święty, Jan Paweł II, podczas VI Pielgrzymki do Polski w 1999 r., przypomniał nam podstawową prawdę chrześcijańskiej wiary, że **„Bóg jest Miłością”**.

Przypominając nam o tym, wskazywał jednocześnie na Najświętsze Serce Jezusa - że jest Ono czytelnym znakiem i **„obrazem tej nieskończonej i miłosiernej miłości, którą Ojciec niebieski rozlał w świecie przez swojego Syna, Jezusa Chrystusa”**.

Zachęcał nas również do tego, abyśmy byli wierni nabożeństwu do Najświętszego Serca Pana Jezusa, pielęgnowali je i rozwijali.

W Elblągu Ojciec Święty z radością zauważył i podkreślił, że w Polsce praktyka codziennego odmawiania Litanii do Najświętszego Serca Pana Jezusa w czerwcu jest wciąż żywa i podtrzymywana, i apelował: **„Drodzy Bracia i Siostry, kontemplujmy Serce Jezusa, które jest źródłem życia...”**.

W Toruniu, wyznając Bożemu Sercu: **„Twoją jesteśmy własnością i do Ciebie należeć chcemy”** - wyraził nadzieję, że to **„wspólne wyznanie i zawierzenie stanie się bramą Trzeciego Tysiąclecia, radosnym przejściem w nowe czasy”**.

Na zakończenie II Synodu Plenarnego w Warszawie, zachęcając biskupów polskich do odnowy i rozwoju kultu Najświętszego Serca Pana Jezusa, Ojciec Święty mówił:

**„Przybliżajcie do tego źródła życia i świętości osoby, rodziny, wspólnoty parafialne, środowiska, aby mogły z Niego czerpać niezgłębione bogactwo Chrystusa”**.

Żegnając się z Polską na lotnisku w Balicach, Jan Paweł II powiedział: **„Przybyłem do wszystkich, bez wyjątku, aby u schyłku tego tysiąclecia przypomnieć tę jedyną zasadniczą prawdę, na której zbudowana jest nasza wiara - prawdę, że Bóg jest miłością”**.

Natomiast 6 stycznia 2001 r., na zakończenie Wielkiego Jubileuszu 2000-lecia chrześcijaństwa, Ojciec Święty powiedział tak: **„Gdy zamykają się dzisiaj Drzwi Święte, symbol Chrystusa, bardziej niż kiedykolwiek otwarte pozostaje Serce Chrystusa.**

**Ludzkości potrzebującej radości i sensu nie przestaje On powtarzać: «Przyjdźcie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście, a Ja was pokrzepię»”**.

Podczas pielgrzymki do Sanktuarium Miłosierdzia Bożego Ojciec Święty powiedział:

**„Trzeba, ażeby (...) orędzie o miłosiernej miłości zabrzmiało z nową mocą. Świat potrzebuje tej miłości. Nadszedł czas, ażeby Chrystusowe przesłanie dotarło do wszystkich, zwłaszcza do tych, których człowieczeństwo zdaje się zatracać w *mysterium iniquitatis*. Nadszedł czas, aby orędzie o Bożym miłosierdziu wlało w ludzkie serca nadzieję i stało się zarzewiem nowej cywilizacji - cywilizacji miłości”** (Jan Paweł II, Łagiewniki, 17 VIII 2002).

Wsluchani w głos Najwyższego Pasterza Kościoła oraz wsluchani razem z nim w bicie Najświętszego Serca Pana Jezusa, które jest pełne miłości i dobroci dla nas - przekazujemy Wam ten skromny modlitewnik. Niech zawarte w nim modlitwy przyczynią się do głębszego zjednoczenia się z Boskim Sercem Jezusa i do większej Jego chwały.

Niech naszą odpowiedzią na MIŁOŚĆ CHRYSZTUSA będą ufne modlitwy zanoszone nieustannie do Najświętszego Serca Jezusowego, gdyż Ono zawsze jest hojne dla tych, którzy Je wzywają. Szczególnym wyrazem naszej ufności złożonej w Boskim Sercu Jezusa niech będzie uroczysta Intronizacja Najświętszego Serca Pana Jezusa w naszych parafiach i w naszych rodzinach.

## CO TO JEST INTRONIZACJA?

*Intronizacja i poświęcenie się Sercu Jezusa stanowi dalszy ciąg konsekracji, czyli poświęcenia, jakie dokonało się w życiu każdego z nas przez chrzest święty. Gdy rodzina oddaje się Sercu Bożemu, jej członkowie odnawiają tym samym przyrzeczenia chrztu świętego, przez które zobowiązali się, aby w ich duszach panował nie szatan, lecz Chrystus.*

Najogólniej mówiąc, intronizacja, jak wskazuje na to sama nazwa - to wyniesienie kogoś na tron, obwołanie go Królem, Panem i Władcą.

W szczególności zaś, Intronizacja Najświętszego Serca Pana Jezusa polega na:

- obwołaniu Chrystusa jedynym naszym Panem, Królem i Władcą,
- zawierzeniu Bożej miłości objawionej nam w Boskim Sercu Jezusa,
- poświęceniu i oddaniu się pod opiekę tego Najświętszego Serca,
- zawarciu na całe życie szczególnego przymierza z Boskim Sercem Jezusa.

Najświętsze Serce Pana Jezusa jest Królem osób, rodzin i całego rodzaju ludzkiego. Ale Chrystus chce być naszym Królem przede wszystkim poprzez nasz własny wybór i decyzję. Tego aktu dokonujemy właśnie poprzez intronizację. Intronizacja jest zatem czymś więcej niż tylko poświęceniem obrazu czy figury Najświętszego Serca Jezusowego. Jest ona nade wszystko uznaniem królewskiej mocy i władzy Jezusa Chrystusa i odpowiedzią na największe pragnienie Jego Serca, abyśmy miłowali Pana Boga z całego serca, z całej duszy i ze wszystkich sił, a bliźniego jak siebie samego (por. Pwt 6,5).

Intronizacja jest również naszą odpowiedzią na objawienia św. Małgorzacie Marii Alacoque z Paray le Monial, gdzie Chrystus wskazując na swoje Najświętsze Serce, przypomniał światu o swojej miłości tak często zapominanej i lekceważonej przez ludzi: „*Oto Serce, które tak bardzo ludzi ukochało, a które otrzymuje od wielu, nawet od tych najbardziej umiłowanych, tylko oziębłość i niewdzięczność*”.

I skarżył się jeszcze Zbawiciel, że „*niewdzięczność ta jest Mu boleśniejsza nad cierpienia całej Jego męki*”.

I mówił dalej, że „*gdyby ludzie choć trochę miłości Mu okazali, za nic by sobie poczytał to wszystko, co dla nich uczynił*”.

Poprzez intronizację i wypływające z niej, a podejmowane przez nas, zobowiązania, dajemy Bogu naszą pozytywną odpowiedź na Jego miłość opisaną na kartach Ewangelii a wyrażoną w szczególny sposób w Boskim Sercu Jezusa. O tej to właśnie miłości przypomina nam Chrystus w objawieniach w Paray le Monial.

### Zobowiązania wynikające z intronizacji

Osoby i rodziny poświęcające się Najświętszemu Sercu Pana Jezusa zobowiązują się do tego, aby:

1. Królem i Panem ich życia był Jezus Chrystus.
2. Najważniejszą zasadą ich życia było Jego PRAWO MIŁOŚCI BOGA I CZŁOWIEKA.  
Starać się więc będą:

- żyć w zjednoczeniu z Boskim Sercem Jezusa dzięki miłości, łasce i posłuszeństwu Bożym przykazaniom,
  - kierować się w codziennym postępowaniu życzliwością, dobrocią i miłosierdziem względem bliźnich.
3. W każdy I piątek miesiąca będą uczestniczyć (*przynajmniej jedna osoba z rodziny*) w parafialnym Nabożeństwie do Serca Pana Jezusa i przyjmować Komunię św. wynagradzającą za grzechy.
  4. W każdy I piątek miesiąca cała rodzina modlić się będzie do Serca Bożego, odmawiając wspólnie:
    - Wierzę w Boga;
    - Akt poświęcenia rodziny Najświętszemu Sercu Pana Jezusa;
    - Chwila osobistej modlitwy;
    - „Ojcze nasz” w intencji rodziny
 (*Można też dodać inne modlitwy, np. Litanie, czy pieśń do Serca Pana Jezusa*).
  5. Czciociele Najświętszego Serca Pana Jezusa będą pokładać swą ufność w Jego Boskim Sercu, a szczególnie w chwilach ważnych, smutnych i radosnych. Powyższe zobowiązania wobec Serca Pana Jezusa, co należy jasno stwierdzić, nie są podejmowane pod sankcją jakiegoś grzechu. Jednak, podejmując je, wielkodusznie odpowiadamy na miłość Chrystusa, który z wysokości krzyża wołał: „Pragnę!”.

### **Błogosławione owoce intronizacji**

Tak rozumiana i przeżywana intronizacja przynosi niezliczone łaski i błogosławieństwa dla rodzin i osób - a poprzez nie uświęca i przemienia społeczeństwo, przyczyniając się do budowania cywilizacji miłości we współczesnym świecie. W nabożeństwie do Najświętszego Serca Pana Jezusa kryje się więc główny nurt życia Kościoła i wypowiada się istota życia chrześcijańskiego.

Jak bezcennym darem jest dla nas intronizacja i Nabożeństwo do Bożego Serca, wskazują nam na to także obietnice Serca Jezusowego.

### **Obietnice Serca Jezusowego**

Obietnice Serca Jezusowego zostały przekazane we Francji św. Małgorzacie Marii Alacoque (1647-1690), której Chrystus ukazywał się kilkakrotnie z sercem przebitym i opasanym cierniową koroną, z którego wytryskują płomienie miłości, a w ich centrum jest krzyż. Oto najważniejsze obietnice Pana Jezusa przekazane nam w Paray le Monial dla czciocielei Najświętszego Serca Pana Jezusa:

*(Forma wierszowana pozwoli nam je łatwiej zapamiętać)*

1. Wskażę im w życiu powołania drogę, a nią idących swą łaską wspomogę.
2. W rodzinie spokój i zgoda zagości, bo złączę wszystkich więzią mej miłości.
3. Gdy ból i smutek zadadzą im ranę, Ja sam balsamem pociechy się stanę.
4. Pod moim skrzydłem grot złego ich minie, Jam ich ucieczką w ostatniej godzinie.
5. Stąd wzrok mój na nich odpocznie łaskawy, pobłogosławię codzienne ich sprawy.
6. W Sercu mym źródło grzesznikom otworzę, z którego spłynie miłosierdzia morze.
7. Od mego Serca ognistych płomieni, serce oziębłe w gorące się zmieni.
8. Serca, co dotąd służą mi gorliwie, jeszcze gorętszą miłością ożywię.
9. Dom, gdzie czcić będą obraz Serca mego, z błogosławieństwa zasłynie Bożego.
10. Pracy kapłańskiej dam błogosławieństwo, że z serc najtwardszych odniesie zwycięstwo.

11. Czci mej szerzeniu gorliwie oddani, w tym Sercu będą na wieki wpisani.
12. Kto 9 Pierwszych Piątków odprawi jak trzeba, nie umrze w grzechu, lecz wejdzie do nieba.

**Jezu cichy i pokornego Serca, Uczyń serca nasze według Serca Twego!  
W Tobie, o Serce Jezusa swą ufność złożyłem i nie będę zawiedziony na wieki!**

## **NABOŻEŃSTWA**

*Pośród różnych form kultu religijnego, zwłaszcza Eucharystii czy innych sakramentów świętych, Kościół od najdawniejszych czasów, odprawiając nabożeństwa uwielbia Boga, dziękuje za łaski, przeprasza za grzechy i wyprasza błogosławieństwo. W ten sposób podkreśla różne aspekty tajemnic wiary lub potrzeby swoich wiernych.*

### **NABOŻEŃSTWO INTRONIZACYJNE W PARAFII**

*Nabożeństwo to przeprowadzają misjonarze wraz z duszpasterzami podczas misji lub rekolekcji intronizacyjnych. Zasadniczo składa się ono z dwóch części. Pierwsza, to: odnowienie przyrzeczeń chrzcielnych, akt poświęcenia parafii Bożemu Sercu, prośby o błogosławieństwo dla poszczególnych stanów i uroczyste ogłoszenia Jezusa Panem i Królem naszych serc.*

*Drugą część tego nabożeństwa stanowi Intronizacja Bożego Serca w domach rodzinnych.*

### **CZĘŚĆ I NABOŻEŃSTWO W KOŚCIELE**

#### **1. Akt poświęcenia parafii Najświętszemu Sercu Pana Jezusa**

Najświętsze Serce Jezusa! Oto parafia nasza pw. NN, zebrana dzisiaj przed Tobą obecnym w Najświętszym Sakramencie, pragnie uroczyście poświęcić się Tobie i obrać Cię swoim Królem i Panem.

Spojrzyj, Zbawicielu najdroższy, miłościwym okiem na parafię naszą. W tej bowiem chwili, wszystkie rodziny w niej żyjące i każdy z nas z osobna, oddajemy się uroczyście i poświęcamy Twojemu Boskim Sercu. Odtąd Twoją jesteśmy własnością i do Ciebie należeć chcemy.

Przyrzekamy Ci, Zbawicielu najdroższy, zachować święte Twoje przykazania w życiu prywatnym i zawodowym. Chcemy w całe postępowanie nasze wprowadzić ducha Twojej miłości.

Pragniemy gorąco, ażeby cała parafia nasza stała się naprawdę umiłowanym dziedzictwem Twojego Serca. A Ty, Najświętsze Serce Jezusa, króluj nam i błogosław tej parafii i wszystkim kapłanom w niej pracującym, by powierzone sobie dusze karmili zdrową nauką Ewangelii i łaską Bożą sakramentów świętych. Spraw, aby z powierzonych sobie dusz żadnej nie zgubili, ale wszystkie przywiedli do Najświętszego Serca Twego. Amen.

#### **2. Modlitwy o błogosławieństwo Boże dla poszczególnych stanów**

**Ojcowie rodzin:**

Błogosław Serce Boże nam, mężczyznom i ojcom rodzin, odpowiedzialnym za nie wobec Ciebie i Ojczyzny. Spraw, byśmy zawsze wierni Twoim przykazaniom i Kościołowi świętemu dawali dobry przykład życia prawdziwie chrześcijańskiego i rodziny nasze prowadzili odważnie i wytrwale do Twego Najświętszego Serca.

#### **Matki rodzin:**

Błogosław Serce Boże nam, kobietom i matkom rodzin. Spraw, byśmy napełnione Twoją miłością umiały kochać, pracować i cierpieć dla Ciebie, a dzieci nasze wychowywać ku Twojej chwale.

#### **Młodzież:**

Błogosław Serce Boże młodzieży męskiej i żeńskiej. Spraw, byśmy wiarę świętą cenili nade wszystko, według niej żyli, bronili jej i odważnie ją wyznawali oraz kochali Cię całym sercem i zachowywali chrześcijańskie obyczaje w życiu.

#### **Dzieci:**

Błogosław Serce Boże nam, dzieciom, które tu na ziemi, do Serca swego tuliłeś. Dopuszcz nas bliżej siebie i napełnij skarbami Twojej łaski i miłości.

#### **Chorzy:**

Pocieszaj Jezu chorych, cierpiących i strapionych. Wspomóż łaską wdowy i sieroty, broń je przed nędzą i krzywdą. Przybywaj dnia każdego do naszych rodzin. Przybywaj w chwilach cierpienia i w chwilach radości. Przybywaj do nas stale, bądź z nami zawsze i racz nam błogosławić.

### **3. Uroczyste ogłoszenie Jezusa Królem i Panem naszych serc**

Wszystkie stany:

Zapisz, o Jezu, całą naszą parafię w Sercu Twoim. A my uroczyście przyrzekamy, że będziemy budować Twoje Królestwo prawdy i życia, świętości i łaski, miłości, sprawiedliwości i pokoju w naszych rodzinach oraz pracować będziemy nad tym, by od całej naszej parafii i ze wszystkich naszych serc popłynął w niebo jeden głos: Chwała bądź Bożemu Sercu, które stało się nam zbawieniem, Jemu cześć i uwielbienie na wieki.

(3 razy)

Niech będzie uwielbione Serce Jezusa, naszego Króla i Pana!

## **CZEŚĆ II NABOŻEŃSTWO DOMOWE**

### **1. Poświęcenie rodzin i osób samotnych Najświętszemu Sercu Pana Jezusa**

*Rodzina (osoby samotne) gromadzi się wokół stołu, który nakrywamy białym obrusem. Na stole stawiamy obraz Serca Pana Jezusa. Po jednej stronie obrazu świeca nie zapalona, po drugiej może być wiązanka kwiatów. Nabożeństwo domowe rozpoczyna głowa domu. Zapala świecę i wypowiada słowa:*

**P.** Światło Chrystusa.

**W.** Bogu niech będą dzięki.

**P.** W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.

**W.** Amen.



**P.** Jedna z obietnic Serca Bożego mówi: „Dom, gdzie czcić będą obraz Serca mego, z błogosławieństwa zasłynie Bożego”. Chcemy od dziś w naszym domu otaczać czcią ten poświęcony obraz Serca Bożego. Chcemy przed tym obrazem poświęcić całą naszą rodzinę Bogu - Miłości - Chrystusowi, ale zanim to nastąpi, wpierw wyznajmy wiarę w Niego:

**Wierzę w Boga**, Ojca wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi. I w Jezusa Chrystusa, Syna Jego jedyne, Pana naszego, który się począł z Ducha Świętego; narodził się z Maryi Panny. Umęczon pod Ponckim Piłatem, ukrzyżowan, umarł i pogrzebion. Zstąpił do piekieł, trzeciego dnia zmartwychwstał. Wstąpił na niebiosy, siedzi po prawicy Boga Ojca wszechmogącego. Stamtąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych. Wierzę w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, świętych obcowanie, grzechów odpuszczenie, ciała zmartwychwstanie, żywot wieczny. Amen.

## **2. Akt poświęcenia Najświętszemu Sercu Pana Jezusa**

### **a. Akt poświęcenia się rodziny**

*Modlitwę tę odmawia głowa domu - ojciec albo matka lub ewentualnie ktoś z domowników.* Najświętsze Serce Jezusa, Zbawco nasz! Wiemy, że chcesz utwierdzić królestwo świętej miłości na ziemi. Chcesz dokonać tego przez rodziny, które wprowadzą Cię do domów swoich i zechcą kierować się Twoim boskim prawem. Do rodzin takich i my chcemy należeć. Ciebie, Boże Serce, miłości odwieczna, uznajemy na zawsze głową naszej rodziny. Poddajemy Twemu panowaniu nasz umysł przez żywą wiarę; poddajemy wolę przez zachowanie Twoich przykazań.

„Królestwo Boże w nas jest”. Przyrzekamy więc strzec łaski uświęcającej i jednoczyć się z Tobą w częstej komunii świętej. Dołożymy też wszelkich starań, aby kraj nasz był prawdziwie królestwem Twoim i Twojej Matki. Postanawiamy walczyć z grzechem, bronić nierozzerwalności i świętości małżeństwa, strzec życia nie narodzonych, dbać o skuteczne i pełne wychowanie religijne młodzieży, walczyć z wadami naszymi, głównie z pijaństwem, nieczystością i nieposzanowaniem dnia świętego. Bądź, dobry Jezu, królem naszej rodziny i zjednoczeniem naszych serc. Bądź z nami w pracy i odpoczynku. Dziel z nami i uświęcaj dołę i niedolę. Spraw, aby kiedyś cała nasza rodzina, na zawsze zjednoczona z Tobą, wielbiła w niebie Twoją miłość i miłosierdzie. Ten akt oddania się Tobie ofiarujemy przez ręce Matki Twej Niepokalanej i przybranego Ojca Twego, świętego Józefa. Najświętsze Serce Jezusa, przyjdź królestwo Twoje! Amen.

### **b. Akt osobistego poświęcenia się Najświętszemu Sercu Pana Jezusa**

*(dla osób samotnych)*

Panie, Jezu Chryste! Ja NN. oddaję i poświęcam Twemu Najświętszemu Sercu moją osobę i całe moje życie, aby odtąd czcić, wielbić i miłować Twoje Serce dla nas na krzyżu włócznią żołnierza otwarte.

Mocno postanawiam należeć całkowicie do Ciebie i czynić wszystko z miłości ku Tobie. Wyrzekam się tego, co się Tobie we mnie nie podoba. Boskie Serce Jezusa! Ty bądź moją miłością i drogą mojego życia.

Serce pełne miłosierdzia! Ratuj mnie przed atakami złych mocy, przed moją grzesznością i słabością, bo w Twojej nieskończonej dobroci pokładam całą moją ufność i nadzieję świętości. Serce pełne miłości! Przygarnij mnie do siebie i spraw, abym poznał Ojca. Niech

Twoja miłość - hojny dar Ducha Świętego - tak głęboko przeniknie moje serce, żebym zawsze pamiętał o Tobie i wiernie naśladował Ciebie.

Oby imię moje zostało zapisane w Tobie, Serce mojego Boga i Pana, ponieważ bardzo pragnę, aby moim największym szczęściem i pełnią radości było żyć i umierać jako Twój wierny sługa i apostoł. Amen.

*Po akcie poświęcenia się rodziny (osoby) można zaśpiewać lub odmówić trzy razy poniższy hymn do Najświętszego Serca Pana Jezusa:*

Najświętsze Serce Boże, poświęcamy Ci naszą ojczyznę, naszą parafię, nasze rodziny i nas samych. Serce Boże, przyjdź królestwo Twoje.

### 3. Wspólne prośby

**P.** Zanieśmy teraz do Serca Bożego nasze wspólne i osobiste prośby:

1. O większą miłość do Twego Najświętszego Serca i świętość życia naszej rodziny.

*Ciebie prosimy...*

2. O wzajemną miłość, zgodę, jedność i pokój w naszej rodzinie. *Ciebie prosimy...*

3. O zdrowie, błogosławieństwo w pracy i nauce. *Ciebie prosimy...*

4. O Twoją obronę przed zagrożeniami moralnymi i nieszczęściami materialnymi.

*Ciebie prosimy...*

5. O zbawienie dla naszych zmarłych... *Ciebie prosimy...*

6. O wysłuchanie osobistych próśb naszych... *(przez chwilę członkowie rodziny wyrażają w ciszy swoje osobiste prośby). Ciebie prosimy...*

Ojcze nasz...

*Można też dodać inne modlitwy, np. Litanię czy pieśń do Serca Pana Jezusa.*

### 4. Zawieszenie obrazu

*Każdy z obecnych domowników podpisuje się na odwrocie obrazu, a w imieniu małych dzieci czynią to rodzice. Obraz z nabożeństwem i ze czcią całujemy i zawieszamy na ścianie, na przygotowanym uprzednio miejscu. Na zakończenie gasi się świecę, mówiąc:*

**P.** Światło Chrystusa niech pozostanie z nami na zawsze!

**W.** Amen.

## NABOŻEŃSTWA W I PIĄTKI MIESIĄCA

### Nabożeństwo w kościele

*Rodzina (lub przynajmniej jej przedstawiciel) udaje się do kościoła, aby uczestniczyć w nabożeństwie pierwszopiątkowym: Msza święta, spowiedź, komunia Św. wynagradzająca.*

### Nabożeństwo w domu rodzinnym

*Rodzina modli się do Bożego Serca w podobny sposób jak w dniu Intronizacji (patrz str. 27).*

*Ponadto, pierwszopiątkowe modlitwy można ubogacić, dodając np. Litanię do Najśw. Serca Pana Jezusa, Koronkę do NSPJ, Akt wynagrodzenia, modlitwy do Matki Bożej, pieśni itp.*

## **WIZYTA DUSZPASTERSKA KAPŁANA**

*Na stole postawić obok krzyża obraz intronizacyjny Serca Pana Jezusa i wodę święconą.*

### **Pozdrowienie**

**K.** Pokój temu domowi.  
**W.** I wszystkim jego mieszkańcom.

### **Wyznanie wiary**

**K.** Drodzy Bracia i Siostry, zgromadzeni na tym spotkaniu. Chcemy się wspólnie modlić, odnowić swoje rodzinne poświęcenie się Sercu Bożemu i pragniemy otrzymać Boże błogosławieństwo. A zatem wpieryw pytam Was:

**K.** Czy wyrzekacie się szatana i wszystkich spraw jego?

**W.** Wyrzekamy się.

**K.** Czy wierzycie w Boga Ojca wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi?

**W.** Wierzymy.

**K.** Czy wierzycie w Jezusa Chrystusa, Syna Jego jedyne, Pana naszego, narodzonego z Maryi Dziewicy, umęczonego i pogrzebanego, który powstał z martwych i zasiada po prawicy Ojca?

**W.** Wierzymy.

**K.** Czy wierzycie w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, świętych obcowanie, grzechów odpuszczenie, ciała zmartwychwstanie i żywot wieczny?

**W.** Wierzymy.

**K.** Czy przyrzekacie zachowywać i pogłębiać waszą wierność Bogu, Krzyżowi, Ewangelii, Kościołowi świętemu i jego pasterzom?

**W.** Przyrzekamy.

**K.** Panie Jezu, widzisz wiarę tego domu, przyjmij z ich rąk ten akt dobrowolnego ofiarowania się Tobie.

### **Odnowienie Aktu poświęcenia rodziny Najświętszemu Sercu Pana Jezusa**

*Akt poświęcenia odmawia ojciec, matka lub ktoś z domowników. W sytuacjach wyjątkowych może to uczynić kapłan.*

Najświętsze Serce Jezusa... (*patrz str. 29*)

### **Prośby**

**K.** Prośmy o błogosławieństwo Boże, aby wszyscy domownicy, wynosząc z tego domu wiarę i odpowiedzialność, byli dobrym przykładem dla całego otoczenia:

1. Rodzicom daj, Panie, wiele sił do dobrego wychowania dzieci. *Ciebie prosimy...*
2. Dzieci chroń przed zgorszeniem i demoralizacją. *Ciebie prosimy...*
3. Cierpiących otocz opieką i daj im swoją łaskę. *Ciebie prosimy...*
4. (*dowolne prośby*) *Ciebie prosimy...*

**Ojciec nasz...**

## Błogosławieństwo kapłańskie

**K.** Pobłogosław, Panie Boże Wszechmogący, to mieszkanie, aby w nim trwały: zdrowie i czystość, dobroć i łagodność oraz wierność w wypełnianiu Twoich przykazań. Aby zawsze składano Ci tu dzięki. Błogosławieństwo Twoje niech pozostanie na tym miejscu i na jego mieszkańcach teraz i na zawsze. Amen.

Albo:

**K.** Boże, Ty przez łaskę Ducha Świętego wlałeś' dar miłości w serca swoich wiernych, spraw, abyśmy poświęcając się Sercu Twego Syna, kochali Cię ze wszystkich sił i z doskonałą miłością wypełniali Twoją wolę. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

*Kapłan kropi mieszkanie wodą święconą. Na zakończenie składa swój podpis na odwrocie obrazu i obraz zawieszamy z powrotem na ścianie.*

**K.** Błogosławieństwo Boga Wszechmogącego, Ojca + i Syna, i Ducha Świętego niech zstąpi na was i pozostanie na zawsze. Amen.

## MODLITWY CODZIENNE

*Modlitwa to rozmowa, ale rozmowa szczególna, bo z Bogiem. Wymaga więc określonej postawy, którą jasno określa św. Anzelm: „Opuść na chwilę twoje zajęcia, uchył się nieco od nawału twych myśli. Odrzuć ciężące ci troski, odłóż pochłaniające cię prace. Zajmij się choć trochę Bogiem, spocznij w Nim przez chwilę. Wejź do wnętrza swego serca, wyklucz wszystko, co nie jest Bogiem i co nie prowadzi do Niego. Zamknij wejście i szukaj jego samego”.*

## MODLITWY PORANNE

*Rozpoczyna się nowy dzień. Pomyśl o tym, co ci on przyniesie. Poproś Boga, by ci udzielił łaski i pomocy do właściwego jego przeżycia - o siłę do przeżycia tego dnia w duchu miłości i poświęcenia dla dobra bliźnich.*

*Módl się wraz z Jezusem i Maryją do naszego Ojca w niebie.*

## Modlitwy

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

- Ojcze nasz...
- Zdrowaś Maryjo...
- Wierzę w Boga...

## Dziesięć Przykazań Bożych

Jam jest Pan, Bóg twój, który cię wywiódł z ziemi egipskiej, z domu niewoli:

1. Nie będziesz miał bogów cudzych przede mną.
2. Nie będziesz brał imienia Pana Boga swego nadaremno.
3. Pamiętaj, abyś dzień święty święcił.
4. Czcij ojca swego i matkę swoją.
5. Nie zabijaj.
6. Nie cudzołóż.

7. Nie kradnij.
8. Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźnieniu swemu.
9. Nie pożądaj żony bliźniego swego.
10. Ani żadnej rzeczy, która jego jest.

### **Dwa przykazania miłości**

Będiesz miłował Pana Boga swego z całego serca swego, ze wszystkich sił swoich i całej duszy swojej, a bliźniego swego jak siebie samego.

### **Anioł Pański**

Anioł Pański zwiastował Pannie Maryi \* I poczęła z Ducha Świętego.

*Zdrowaś Maryjo...*

Oto ja służebnica Pańska \*

Niech mi się stanie według słowa Twego.

*Zdrowaś Maryjo...*

A Słowo Ciałem się stało \* I mieszkało między nami.

*Zdrowaś Maryjo...*

**W.** Módl się za nami święta Boża Rodzicielko.

**R.** Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

### **Módlmy się:**

Łaskę Twoją, prosimy Cię, Panie, racz wlać w serca nasze, abyśmy, poznavszy za zwiastowaniem anielskim Wcielenie Chrystusa, Syna Twego, przez mękę Jego i krzyż do chwały zmartwychwstania byli doprowadzeni. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

Chwała Ojcu...

Wieczny odpoczynek...

### **Akt ofiarowania dnia Najświętszemu Sercu Pana Jezusa**

Ojcze najlepszy. Dziękuję Ci za ten nowy dzień. Dziękuję Ci za wszystko, czym mnie obdarzyłeś, a szczególnie za to, że ciągle o mnie myślisz, że zawsze mnie tak bardzo kochasz i na każdym kroku opiekujesz się mną. Ofiaruję Ci ten dzisiejszy dzień.

Albo

Boskie Serce Pana Jezusa, ofiaruję Ci przez Niepokalane Serce Maryi wszystkie modlitwy, sprawy i krzyże dnia dzisiejszego jako wynagrodzenie za grzechy moje. Łączę je z tymi intencjami, w jakich Ty sam ofiarujesz się za nas na ołtarzu. Składam Ci je za Kościół święty, za Ojca Świętego i w intencjach na dzień dzisiejszy wyznaczonych, za potrzeby naszej parafii, a szczególnie za moich bliskich, tak żywych, jak i zmarłych.

Albo

Panie Boże, w duchu miłości i wynagrodzenia, w zjednoczeniu z Sercem Twoim Najświętszym, przez Niepokalane Serce Maryi, ofiaruję Ci cały dzień dzisiejszy, wszystkie moje modlitwy i prace, radości i cierpienia, wszystko czym jestem i co posiadam. Bądź ze mną i błogosław mi na cały dzień.

### **Oddanie się Sercu Jezusa**

Jezu dobry, który będąc Bogiem miłości, nazwałeś siebie Przyjacielem naszym, błagam Cię

pokornie, byś mnie przyjął pod swoją opiekę i przy swoim Sercu zachował na wieki. Weź w swoje posiadanie wszystkie myśli moje i uczucia serca mego, wszystkie władze mojej duszy, wszystkie zmysły i siły ciała mego, i co tylko we mnie jest, i czego tylko dokonać zdołam z pomocą Twej łaski - bym po wszystkie dni żył wedle Twego upodobania. Nie zrażaj się, Jezu dobry, moim sercem, które łatwo się poddaje pokusie i oziębłości, ale mocą swej łaski pociągnij je do swego Serca i wedle jego upodobań doskonale chciej ukształtować. Wyzuj mnie ze starego człowieka, a przemień w nowe stworzenie, żyjące Twoim życiem i Twoją miłością teraz i na wieki. Amen.

- Najświętsze Serce Jezusa, zmiłuj się nad nami!
- Niepokalane Serce Maryi, módl się za nami!

**Serce Jezusa, źródło miłości, bądź mą ucieczką w życiu i śmierci!**

## **MODLITWY W CIĄGU DNIA**

*Dobrze jest, gdy w ciągu dnia znajdziemy wolną chwilę i zjednoczymy się z Boskim Sercem, przypominając sobie i rozważając wydarzenia z życia Chrystusa, by w ten sposób okazać Mu naszą miłość. Można więc odmówić którąś z podanych niżej modlitw.*

### **I. GODZINA PRZEDPOŁUDNIOWA**

*Myślą przenieśmy się do Nazaretu - cichego sanktuarium, gdzie Jezus, Maryja i Józef współpracują nad dziełem Odkupienia, zgodnie ze swoim powołaniem...*

#### **Wezwania**

- Miłosierdzie Boże w Najświętsze Serce Jezusa wcielone, spłyn na nas i świat racz napelnić!
- Pochwalone niech będzie święte i Niepokalane Poczęcie Najświętszej Bogarodzicy Maryi!
- Najświętsze Serce Jezusa, zmiłuj się nad nami!
- Niepokalane Serce Maryi, módl się za nami!
- Święty Józefie, wzorze i opiekunie tych, co Serce Jezusa kochają - módl się za nami!

#### **Koronka ku czci Najświętszego Serca Pana Jezusa**

*Koronka do Najświętszego Serca Pana Jezusa składa się (podobnie jak dawniej Różaniec), z trzech części. Odmawia się ją na zwykłym różańcu w następujący sposób:*

#### **Modlitwa na początku każdej koronki**

**P.** Bądź pozdrowione Serce Jezusa,

**W.** Nas miłujące i miłości najgodniejsze. Ciebie kochamy, błogosławimy i czcimy. Ciebie z Serafinów zarem wielbimy. Ciebie z tronów wzniosłością sławimy. Tobie z chórami aniołów i świętymi Twoimi dzięki niesiemy. Ciebie z miłującym Sercem Maryi i Józefem, oblubieńcem Jej wiernym a opiekunem Twoim kochamy. Tobie serca nasze składamy, oddajemy, poświęcamy i ofiarujemy. Przyjmij je całe, oświeć i rozpal tych, co uświęciłeś jedyną Twą ofiarą na wieki. Krwią Twoją najdroższą łaskawie nas odkupiłeś.

- Ciebie, o Serce Jezusa, i Twojego miłosierdzia oczekiwać będę.
- W Tobie, o Serce Jezusa, mą ufność złożyłem i nie będę zawiedziony na wieki.

**P.** Przyjdź Duchu Święty,  
**W.** Napelnij serca Twoich wiernych i zapal w nich ogień miłości Twojej.

#### **Na trzech pierwszych ziarenkach**

**P.** Wszędzie kochane niech będzie  
**W.** Najświętsze Serce Jezusa.

#### **Przed każdą dziesiątką jeden raz**

**P.** Jezu cichy i pokornego Serca  
**W.** Uczynj serca nasze według Serca Twego.

#### **Na dziesięciu ziarenkach**

**P** Najświętsze Serce Jezusa,  
**W.** Spraw, niech Cię kocham coraz więcej.

#### **Jeden raz**

**P.** Niepokalane Serce Maryi,  
**W.** Bądź moim zbawieniem.

#### **Na zakończenie każdej koronki**

Módlmy się:

Miłą niech będzie, Panie Jezu Chryste, Najświętszemu Sercu Twemu serc naszych pobożna ofiara, którą Ci składamy dla wynagrodzenia tylu i tak licznych zniewag, szczególnie w Najświętszym Sakramencie miłości wyrządzonych, i spraw, byśmy silnie odczuli cierpienia Boskiego Twego Serca i cnoty Jego naśladowując na łaski zasłużyli. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

### **Część I**

#### **Tajemnice Wcielenia**

*(poniedziałek, czwartek)*

#### **1. Serce Jezusa w swym ofiarowaniu Ojcu**

Przychodząc na świat, Chrystus mówił: „Ofiary ani daru nie chciałeś, aleś Mi utworzył ciało; całopalenia i ofiary za grzech nie podobały się Tobie. Wtedy rzekłem: Oto idę - w zwoju księgi napisano o mnie - abym spełniał wolę twoją, Boże". Na mocy tej woli uświęceni jesteśmy przez ofiarę ciała Jezusa Chrystusa raz na zawsze (Hbr 10,5;7,10).

#### **2. Serce Jezusa w swoim narodzeniu i dzieciństwie**

„Oto zwiastuję wam radość wielką, która będzie udziałem całego narodu: dziś w mieście Dawida narodził się wam Zbawiciel, którym jest Mesjasz, Pan. A to będzie znakiem dla was: znajdziecie Niemowlę, owinięte w pieluszki i leżące w żłobie" (Łk 2,10-12).

„Jezus rozradował się w Duchu Świętym i rzekł: Wysławiam Cię, Ojcze, Panie nieba i ziemi, że zakryłeś te rzeczy przed mądrymi i roztroprnymi, a objawiłeś je prostaczkom. Tak, Ojcze, gdyż takie było Twoje upodobanie. Ojciec mój przekazał Mi wszystko" (Łk 10,21-22).

#### **3. Serce Jezusa w życiu ukrytym w Nazarecie**

„On im odpowiedział: «Czemuście Mnie szukali? Czy nie wiedzieliście, że powinienem być w tym, co należy do mego Ojca?» Oni jednak nie zrozumieli tego, co im powiedział. A Matka

jego chowała wiernie wszystkie te wspomnienia w swym sercu. Jezus zaś czynił postępy w mądrości, w latach i w łasce U Boga i U ludzi" (Łk 2, 49-52).

#### **4. Serce Jezusa w życiu apostołskim**

„Jezus obchodził wszystkie miasta i wioski. Nauczał w tamtejszych synagogach, głosił Ewangelię królestwa i leczył wszystkie choroby i wszystkie słabości. A widząc tłumy ludzi, litował się nad nimi, bo byli znękanymi i porzuceni, jak owce nie mające pasterza. Wtedy rzekł do uczniów: «Żniwo wprawdzie wielkie, ale robotników mało. Proście Pana żniwa, żeby wyprawił robotników na swoje żniwo! Idźcie (...) do owiec, które poginęły z domu Izraela. Darmo otrzymaliście, darmo dawajcie»" (Mt 9,35-39; 10,58).

#### **5. Serce Jezusa całe grzesznikom i niemocnym oddane**

„Gdy Jezus siedział w domu za stołem, przyszedło wielu celników i grzeszników i siedzieli wraz z Jezusem i Jego uczniami. Widząc to faryzeusze mówili do Jego uczniów: «Dlaczego wasz Nauczyciel jada wspólnie z celnikami i grzesznikami?» On, usłyszawszy to, rzekł: «Nie potrzebują lekarza zdrowi, lecz ci, którzy się źle mają. Chcę raczej miłosierdzia niż ofiary. Bo nie przyszedłem powołać sprawiedliwych, ale grzeszników»" (Mt 9,10-13).

## **Część II** **Tajemnice Męki Pańskiej** *(wtorek, piątek)*

#### **1. Serce Jezusa w Ogrodzie Oliwnym udręczone**

„Wtedy przyszedł Jezus z nimi do ogrodu, zwanego Getsemani, i rzekł: «Usiądźcie tu, Ja tymczasem odejdę tam i będę się modlił». Wziąwszy ze sobą Piotra i dwóch synów Zebedeusza, począł się smucić i odczuwać trwogę. Wtedy rzekł do nich: «Smutna jest dusza moja aż do śmierci, zostańcie tu i czuwajcie ze Mną!» I odszedłszy nieco dalej, upadł na twarz i modlił się tymi słowami: «Ojczy mój, jeśli to jest możliwe, niech mnie ominie ten kielich! Wszakże nie jak ja chcę, ale jak Ty»" (Mt 16,36-39).

#### **2. Serce Jezusa zelżywościami napelnione**

„Rozebrali Go z szaty i narzucili na Niego płaszcz szkarłatny. Uplótszy wieniec z ciernia włożyli Mu na głowę, a do prawej ręki dali Mu trzcinę. Potem przyklękali przed Nim i szydzili z Niego, mówiąc: «Witaj, Królu Żydowski!» Przy tym pluli na Niego, brali trzcinę i bili Go po głowie. A gdy Go wyszydzili, zdjęli z Niego płaszcz, włożyli na Niego Jego własne szaty i odprowadzili Go na ukrzyżowanie" (Mt 27,28-31).

#### **3. Serce Jezusa cierpieniami przygnębione**

„Wzgardzony i odepchnięty przez ludzi, Mąż boleści, oswojony z cierpieniem, jak ktoś, przed kim się twarze zakrywa, wzgardzony tak, iż mieliśmy Go za nic. Lecz On się obarczył naszym cierpieniem, On dźwigał nasze boleści, a myśmy Go za skazańca uznali, chłostanego przez Boga i zdeptanego. Lecz On był przebity za nasze grzechy, zdruzgotany za nasze winy. Spadła Nań chłosta zbawienna dla nas, a w Jego ranach jest nasze zdrowie. Dręczono Go, lecz sam się dał gnębić, nawet nie otworzył ust swoich. Jak baranek na rzeź prowadzony, jak owca niema wobec strzygących ją, tak On nie otworzył ust swoich. Po udręce i sądzie został usunięty; a kto się przejmuje Jego losem? Tak! Zgładzono Go z krainy żyjących; za grzechy mego ludu został zbity na śmierć" (Iz 53,3-5.7-8).

#### **4. Serce Jezusa przez przyjaciół, a nawet przez Ojca opuszczone**

„W owej chwili Jezus rzekł do tłumów: «Wyszliście z mieczami i kijami jak na zbójcę,



żeby Mnie pojmać. Codziennie zasiadałem w świątyni i nauczałem, a nie pochwyciliście Mnie. Lecz stało się to wszystko, żeby się wypełniły Pisma proroków. Wtedy wszyscy uczniowie opuścili Go i uciekli. Od godziny szóstej mrok ogarnął całą ziemię, aż do godziny dziewiątej. Około godziny dziewiątej Jezus zawołał donośnym głosem: «Eli, Eli, lema sabachthani?», to znaczy: Boże mój, Boże mój, czemuś Mnie opuścił?" (Mt 26,55-56; 27,45-46).

### **5. Serce Jezusa włócznią przebite**

„Przyszli więc żołnierze i połamali gołenie tak pierwszemu, jak i drugiemu, którzy z Nim byli ukrzyżowani. Lecz gdy podeszli do Jezusa i zobaczyli, że już umarł, nie łamali Mu gołeni, tylko jeden z żołnierzy włócznią przebił Mu bok i natychmiast wypłynęła krew i woda. Zaświadczył to ten, który widział, a świadectwo jego jest prawdziwe. On wie, że mówi prawdę, abyście i wy wierzyli. Stało się to bowiem, aby się wypełniło Pismo: Kość jego nie będzie złamana. I znowu na innym miejscu mówi Pismo: Będą patrzeć na Tego, którego przebili" (J 19,32-37).

## **Część III**

### **Tajemnice Eucharystii** *(środa, sobota, niedziela)*

#### **1. Serce Jezusa nieskończenie kochające i nieskończenie kochania godne**

„Jezus powiedział: «Gorąco pragnąłem spożyć tę Paschę z wami, zanim będę cierpiał». Następnie wziął chleb, odmówiwszy dziękczynienie połamał go i podał mówiąc: «Oto jest Ciało moje, które za was będzie wydane - to czyńcie na Moją pamiątkę. Tak samo i kielich po wieczery, mówiąc: «Ten kielich, to Nowe Przymierze we Krwi mojej, która za was będzie wylana»" (Łk 22,15.19.20).

#### **2. Serce Jezusa samotne w tabernakulum i żyjące zawsze, by się za nami wstawiać**

„O tyle też Jezus stał się poręczycielem lepszego przymierza. I gdy tamtych wielu było kapłanami, gdyż śmierć nie zezwalała im trwać przy życiu, Ten właśnie, ponieważ trwa na wieki, ma kapłaństwo nieprzemijające. Przeto i zbawiać na wieki może całkowicie tych, którzy przez Niego zbliżają się do Boga, bo zawsze żyje, aby się wstawiać za nami. Nie takiego bowiem mamy arcykapłana, który by nie mógł współczuć naszym słabościom, lecz doświadczonego we wszystkim na nasze podobieństwo, z wyjątkiem grzechu. Przybliżmy się więc z ufnością do tronu łaski, abyśmy otrzymali miłosierdzie i znaleźli łaskę dla [uzyskania] pomocy w stosownej chwili" (Hbr 7,22-25; 4,15-16).

#### **3. Serce Jezusa ofiara żywa**

Jezus powiedział: „Zaprawdę, zaprawdę powiadam wam: Jeśli nie będziecie spożywali Ciała Syna Człowieczego i nie będziecie pili Krwi Jego, nie będziecie mieli życia w sobie. Kto spożywa moje Ciało i pije moją Krew, ma życie wieczne, a Ja go wskreszę w dniu ostatecznym. Ciało moje jest prawdziwym pokarmem, a Krew moja jest prawdziwym napojem. Kto spożywa moje Ciało i Krew moją pije, trwa we Mnie, a Ja w nim. Jak Mnie posłał żyjący Ojciec, a Ja żyję przez Ojca, tak i ten, kto mnie spożywa, będzie żył przeze Mnie (J 6,53-57).

#### **4. Serce Jezusa zelżone przez ludzi w Najświętszym Sakramencie miłości**

„Kielich błogosławieństwa, który błogosławimy, czyż nie jest udziałem we krwi Chrystusa? Chleb, który łamiemy, czyż nie jest udziałem w Ciele Chrystusa? Ponieważ jeden jest chleb, przeto my, liczni, tworzymy jedno ciało. Wszyscy bowiem bierzemy z tego samego chleba.

Nie możecie pić z kielicha pana i z kielicha demonów; nie możecie zasiadać przy stole pana i przy stole demonów. Czyż będziemy pobudzali pana do zazdrości? Czyż jesteśmy mocniejsi od niego?" (IKor 10,16-17.21-22).

### **5. Serce Jezusa i z Eucharystycznym Sercem Jezusa Bogu Ojcu dzięki składajmy**

„Śpiewali pieśń nową: «Godzien jesteś wziąć księgę i jej pieczęcie otworzyć, bo zostałeś zabity i nabyłeś Bogu Krwią Twoją [ludzi] z każdego pokolenia, ludu i narodu, i uczyniłeś ich Bogu naszemu królestwem i kapłanami, a będą królować na ziemi». Mówili głosem doniosłym: „Baranek zabity jest godzien wziąć potęgę i bogactwo, i mądrość, i moc, i cześć, i chwałę i błogosławieństwo" (Ap 5,9-10.12-13).

### **Modlitwa o miłość**

Najsłodszy Jezu, który przyszedłeś na ziemię, aby ogień miłości rozniecić w sercach naszych. Otwórz mi swoje Boskie Serce i daj mi jak najgłębiej poznać niewysłowione skarby świętości, dobroci i miłości. Pomnij, dobry Jezu, że Twój Ojciec niebieski wybrał nas przed założeniem świata, abyśmy do Ciebie byli podobni. Lecz jeśli w czym do Ciebie upodobnić się mamy, to najbardziej w miłości, która trwa na wieki. Pobudzaj mnie przeto nawet do heroicznego wysiłku i wspieraj mnie swoją łaską ustawicznie, bym swoje serce do Twego Serca doskonale upodobnił. A jak Twoje Serce płonie niepojętą miłością, tak też podobnie niech moje serce miłością płonie; miłością Ciebie, mego Boga i Zbawiciela - miłością do bliźnich, za których życie oddałeś - miłością tego wszystkiego, co się Tobie podoba - miłością z wszystkich sił moich teraz i na wieki. Amen.

**W Tobie, o Serce Jezusa, mą ufność złożyłem - i nie będę zawiedziony na wieki!**

## **II. GODZINA POŁUDNIOWA**

*Myślą przenieśmy się nad Jezioro Genezaret, gdzie Jezus powołuje uczniów, naucza, rozmnaża chleb... W Cezarei Filipowej pyta: „Za kogo ludzie uważają Syna Bożego?”. Idźmy z Chrystusem na Górę Tabor, gdzie słyhać głos Ojca: „To jest Syn mój umiłowany, Jego słuchajcie”.*

### **Litania do Najświętszego Serca Pana Jezusa**

Kyrie, elejson - Chryste, elejson, Kyrie elejson.  
Chryste, usłysz nas - Chryste, wysłuchaj nas.  
Ojcze z nieba, Boże, *zmiłuj się nad nami.*  
Synu, Odkupicielu świata, Boże,  
Duchu Święty, Boże,  
Święta Trójco, jedyny Boże,  
Serce Jezusa, Syna Ojca Przedwiecznego,  
Serce Jezusa, w łonie Matki Dziewicy przez Ducha Świętego utworzone,  
Serce Jezusa, ze Słowem Bożym istotowo zjednoczone,  
Serce Jezusa, nieskończonego majestatu,  
Serce Jezusa, świątynio Boga,  
Serce Jezusa, przybytku Najwyższego,  
Serce Jezusa, domie Boży i bramo niebios,  
Serce Jezusa, gorejące ognisko miłości,  
Serce Jezusa, sprawiedliwości i miłości skarbnico,

Serce Jezusa, dobroci i miłości pełne,  
Serce Jezusa, cnót wszelkich bezdenna głębino,  
Serce Jezusa, wszelkiej chwały najgodniejsze,  
Serce Jezusa, królu i zjednoczenie serc wszystkich,  
Serce Jezusa, w którym są wszystkie skarby mądrości i umiejętności,  
Serce Jezusa, w którym mieszka cała pełnia Bóstwa,  
Serce Jezusa, w którym sobie Ojciec bardzo upodobał,  
Serce Jezusa, z którego pełni wszyscyśmy otrzymali,  
Serce Jezusa, odwieczne upragnienie świata,  
Serce Jezusa, cierpliwe i wielkiego miłosierdzia,  
Serce Jezusa, hojne dla wszystkich, którzy Cię wzywają,  
Serce Jezusa, źródło życia i świętości,  
Serce Jezusa, przebłaganie za grzechy nasze,  
Serce Jezusa, zelżywością napełnione,  
Serce Jezusa, dla nieprawości naszych starte,  
Serce Jezusa, aż do śmierci posłuszne,  
Serce Jezusa, włócznią przebite,  
Serce Jezusa, źródło wszelkiej pociechy,  
Serce Jezusa, życie i zmartwychwstanie nasze,  
Serce Jezusa, pokoju i pojednanie nasze,  
Serce Jezusa, krwawa ofiara grzeszników,  
Serce Jezusa, zbawienie ufających Tobie,  
Serce Jezusa, nadziejo w Tobie umierających,  
Serce Jezusa, rozkoszy wszystkich świętych,  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
- *przepuść nam, Panie.*  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
- *wysłuchaj nas, Panie.*  
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata.  
- *zmiłuj się nad nami.*

**P.** Jezu cichy i pokornego Serca.

**W.** Uczynź serca nasze według Serca Twego.

Módlmy się:

Wszchemogący, wieczny Boże, wejrzyj na Serce najmilszego Syna swego i na chwałę, i zadośćuczynienie, jakie w imieniu grzeszników Ci składa. Daj się przebłagać tym, którzy zebrzą Twego miłosierdzia, i racz udzielić przebaczenia w imię tegoż Syna swego, Jezusa Chrystusa, który z Tobą żyje i króluje na wieki wieków. Amen.

### **Ofiarowanie siebie przed obrazem Najświętszego Serca Pana Jezusa**

Jezu godny miłości, oto ja dla okazania Tobie wdzięczności i dla wynagrodzenia za moje niewierności oddaję Tobie serce moje i całkowicie Tobie siebie poświęcam, zarazem postanawiam z pomocą Twej łaski więcej już nie grzeszyć. Amen.

**Serce Jezusa źródło miłości, bądź mą ucieczką w życiu i śmierci!**

### **III. GODZINA POPOŁUDNIOWA**

*Przed naszymi oczyma staje Kalwaria, męka, krzyż Chrystusa i włócznią przebite Serce, i prośba z wysokości krzyża: „Pragnę!”.*

## **Koronka do Miłosierdzia Bożego** (*Odmawia się na różańcu*)

### **Na początku**

- Ojcze nasz...
- Zdrowaś Maryjo...
- Wierzę w Boga...

### **Na dużych paciorkach**

Ojcze Przedwieczny, ofiaruję Ci Ciało i Krew, Duszę i Bóstwo najmilszego Syna Twojego, a Pana naszego Jezusa Chrystusa - na przebłaganie za grzechy nasze i całego świata (*1 raz*).

*Na małych paciorkach przez pięć tajemnic*

Dla Jego bolesnej Męki - miej miłosierdzie dla nas i całego świata (*10 razy*).

### **Na zakończenie 3 razy**

Święty Boże, Święty Mocny, Święty Nieśmiertelny, zmiłuj się nad nami i nad całym światem.

### **Modlitwa o łaskę pełnienia miłosierdzia względem bliźnich**

Pragnę się cały przemienić w miłosierdzie Twoje i być żywym odbiciem Ciebie, o Panie. Niech to niezgłębione miłosierdzie Twoje przejdzie przez serce i duszę moją do bliźnich.

Dopomóż mi, Panie, aby oczy moje były miłosierne, bym nigdy nie podejrzewał i nie sądził według zewnętrznych pozorów, ale upatrywał to, co piękne w duszach ludzi i przychodził im z pomocą.

Dopomóż mi, Panie, aby słuch mój był miłosierne, bym skłaniał się do potrzeb bliźnich, by uszy moje nie były obojętne na bóle i jęki.

Dopomóż mi, Panie, aby język mój był miłosierne, bym nigdy nie mówił ujemnie o drugich, ale dla każdego miał słowo pociechy i przebaczenia.

Dopomóż mi, Panie, aby ręce moje były miłosierne i pełne dobrych uczynków, bym tylko umiał czynić dobrze ludziom, a na siebie przyjmował cięższe i mozolniejsze prace.

Dopomóż mi, Panie, aby nogi moje były miłosierne, bym zawsze spieszył z pomocą, opanowując swoje znużenie i zmęczenie. Odpoczynek mój niech będzie w służeniu bliźnim.

Dopomóż mi, Panie, aby serce moje było miłosierne, bym współczuł cierpieniom bliźnich, abym nigdy nie odmówił serca nikomu, nawet tym, którzy nadużywać będą mojej dobroci.

Sam zamknę się w najlitościwszym Sercu Jezusa i o własnych cierpieniach będę milczeć. Niech odpocznie Miłosierdzie Twoje we mnie, o Panie mój. Jezu, przemień mnie w siebie, bo Ty wszystko możesz.

Maryjo, Matko moja, oddaję Ci duszę i ciało, życie i śmierć moją, i to wszystko, co po niej nastąpi. Wszystko składam w Twoje ręce, Matko. Amen.

**Jezu cichy i Serca pokornego, uczyni serca nasze według Serca Twego!**

## **MODLITWY WIECZORNE**

*Kończący się dzień skłania do modlitewnego zastanowienia. Minął dzień, kiedyś minie nasze życie. Popatrzmy, jaki to był dzień, bo takie jest nasze życie.*

## Modlitwy

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

- Ojcie nasz...
- Zdrowaś' Maryjo...
- Wierzę w Boga...
- Chwała Ojcu...
- Wieczny odpoczynek...

## Dziękczynienie za miniony dzień

Najlepszy Ojcie, dziękuję z serca za Twoje dobrodziejstwa, których w dniu dzisiejszym doznałem z Twej ojcowskiej ręki. Zachowałeś mnie dzisiaj od wielu niebezpieczeństw duszy i ciała.

Dziękuję Ci za to, że otaczałeś mnie i moich bliskich swoją opieką i wsparciem. Bądź uwielbiony także za udręki dnia minionego, które miały mnie jeszcze bardziej zbliżyć do Ciebie.

Uświadamiam sobie jednak, że wiele opuściłem z tego, co wykonać mógłbym i powinienem.

## Wieczorny rachunek sumienia

*Wycisz się... W zastanowieniu przemyśl cały dzień...*

Czy poświęciłeś ten dzień Bogu? Jak oddawałeś Mu cześć?

Jakim okazałeś się dla otoczenia - przyjaznym, ustępliwym, niosącym pokój? Czy zainteresowałeś się troskami i cierpieniami innych, czy może zasmucałeś, denerwowałeś? Jak w świetle obowiązku zachowania czystości wyglądają twoje myśli, słowa i uczynki?

Na ile skutecznie zwalczałeś swój egoizm? Czy stać cię było na świadectwo wiary i ufności wobec smutnych i zrozpaczonych?

Czy szukałeś siły do wytrwania w dobrem, prosząc o pomoc Chrystusa i Jego Matkę?

Za zwycięstwa dziękuj, za upadki i zaniedbania żałuj.

## Akt żalu

Przepraszam Cię, Ojcie najlepszy i miłosierny za wszystkie moje winy, niewierności i zaniedbania dobrego. Bądź miłościw mnie grzesznemu! Pomóż, abym i ja przebaczył tym, którzy wyrządzili mi krzywdę. Pozwól zasnąć w pokoju i nad moim snem roztozcz swoją opiekę.

A Ty, Matko Miłosierdzia, bądź mi wspomoczeniem w walce ze słabością duszy czy ciała.

**W Tobie ja żyję, w Tobie umieram. Jezu, Twój jestem w życiu i przy śmierci!**

## WYBÓR MODLITW NA RÓŻNE OKOLICZNOŚCI

*Nasza modlitwa do Boga może przyjąć niezliczone bogactwo form i treści. Proponowane w tej części modlitwy mogą być odmawiane w różnych okolicznościach życia osobistego, rodzinnego i kościelnego. Mogą one również stanowić stały element naszych codziennych modlitw do Najświętszego Serca Pana Jezusa.*

## AKTY WYNAGRODZENIA I POŚWIĘCENIA

### Oto Serce

Oto Serce, \* które tak bardzo ludzi ukochało, \* a które otrzymuje od wielu, \* nawet od tych szczególnie umiłowanych, \* tylko oziębłość, obojętność i niewdzięczność.

Słyszeliśmy, o Panie, bolesne Twe skargi. \* Słudze błogosławionej i uczniocy Twego Serca wyjawileś bowiem, \* że niewdzięczność ta jest Ci boleśniejsza nad cierpienia całej Twej męki, i rzekłeś, \* że gdyby ludzie choć trochę miłości Ci okazali, \* za nic byś sobie poczytał to wszystko, coś dla nich uczynił.

Tę oto wzajemną miłość chcemy Ci odtąd okazywać, o Panie. \* Przez naszą wszakże miłość, współzucia pełną i wdzięczności, możemy Cię pocieszyć. \* Obyśmy żyć mogli jedynie życiem pełnym poświęcenia, samozaparcia i miłości, \* której Serce Twoje tak pragnie!

Wraz z Marią Magdaleną \* chcemy wylać na głowę Twą świętą i stopy Twe \* wonność miłości kornej i wiernej czci. \* Z Weroniką pragniemy pocieszyć Cię za wszystkie obelgi, jakimi jesteś napojony.

A w końcu z Matką Twoją, \* z Janem świętym \* i z owymi oddanymi i wiernymi przyjaciółmi na Kalwarii \* chcemy Ci wynagrodzić osamotnienie, \* w jakim Cię zostawia tyle serc tak umiłowanych.

Obyśmy mogli, przez gorliwość naszą apostołską, \* wszystkie serca dla Ciebie pozyskać!

Wszędzie kochane niech będzie Najświętsze Serce Jezusa.

Sercu Jezusa, uwielbienia najgodniejszemu, \* chwała niech będzie, dziękczynienie i pociecha wszędzie i zawsze. Amen.

### Najmilszy Jezu

Najmilszy Jezu, któremu za miłość do ludzi odpłaca się często zapomnieniem, zaniedbaniem, wzgardą i niewdzięcznością. Oto my, klęcząc przed Tobą, szczególnym hołdem czci pragniemy wynagrodzić grzeszną oziębłość i zniewagi, jakie obrażają Twoje miłujące Serce.

Pamiętamy jednak, że i my sami niekiedy mieliśmy udział w tym niegodziwym postępowaniu. Dlatego przejęci najgłębszym żalem najpierw błagamy o miłosierdzie nad nami. Jesteśmy gotowi dobrowolnie wynagrodzić za grzechy nie tylko przez nas popełnione, ale i przez tych, którzy błądzą z dala od drogi zbawienia, i albo uparci w niewierze nie chcą pójść za Tobą, Pasterzem i Wodzem, albo też podeptali obietnice chrztu świętego i odrzucili słodkie jarzmo Twojego prawa.

Za te wszystkie przestępstwa chcemy pokutować. Szczególnie za publiczne grzechy narodów, które zwalczają prawo Boże i znieważają godność człowieka, za bluźnierstwa, jakimi obrzuca się Ciebie i Twoich Świętych, lekceważenie dni świętych, zaniedbywanie sakramentu Boskiej miłości, za plagę pijaństwa i rozwiązłości.

Aby naprawić zniewagę czci Bożej, przedstawiamy Ci to zadoścuczynienie, które Ty sam niegdyś ofiarowałeś Ojcu na krzyżu i które co dzień uobecniasz na ołtarzach; łączymy je z zadoścuczynieniem Najświętszej Dziewicy Matki, wszystkich Świętych i pobożnych wiernych. I przyrzekamy z głębi serca, ile tylko stać nas będzie przy pomocy Twej łaski, wynagrodzić za grzechy popełnione przez nas i naszych bliźnich: silną wiarą, czystymi obyczajami, doskonałym wypełnieniem prawa Ewangelii, a zwłaszcza prawa miłości.

Przyrzekamy też, według sił, nie dopuścić do nowych zniewag i jak najwięcej ludzi pociągnąć do naśladowania Ciebie.

Zachowaj nas do śmierci w wierności obowiązkom i służeniu Tobie przez wielki dar wytrwania, abyśmy w końcu wszyscy doszli do tej ojczyzny, gdzie Ty, z Ojcem i z Duchem Świętym, żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

## **Jezu miłujący nas**

Jezu miłujący nas całym sercem, godny najgłębszej miłości i najwyższej chwały, a mimo to tak mało kochany a nawet nienawidzony i w swych wyznawcach prześladowany, pragniemy na wszelki dostępny nam sposób współpracować w dziele zbawienia i dążyć do przemiany umiłowanego przez Ciebie świata. Aby wynagrodzić za obojętność, zniewagi, nienawiść do Ciebie, brak miłości i krzywdy wyrządzone bliźnim, które równocześnie godzą w Ciebie, kochającego ludzi, chcemy odtąd gorliwiej i doskonalej służyć Tobie i spełniać dokładnie Twoją wolę. W tym celu składamy w ofierze wszystko, co mamy lub posiadać możemy, nasze zdolności i całych siebie, abyś tym wszystkim rozporządzał według swego upodobania. Chcemy służyć w Kościele świętym według wzoru, jaki nam zostawiłeś, i naśladować Twoją miłość ku Ojcu Twemu i naszemu

oraz ku wszystkim ludziom, Twoim i naszym braciom.

Aby to ofiarowanie i wynagrodzenie było doskonalsze, włączamy je w ofiarę Twoją na krzyżu, uobecnianą codziennie na ołtarzach całego świata.

Przez pośrednictwo Maryi, Matki Twej niepokalanej, prosimy Cię o miłosierdzie dla świata oraz łaskę, której wszyscy potrzebujemy. Niech dobroć ludzka przewycięży zło, aby jak najprędzej nastąpiło Królestwo Twego Najświętszego Serca. Amen.

## **Akt osobistego poświęcenia (wg św. Małgorzaty Marii Alacoque)**

Ja NN. oddaję się i poświęcam Boskiemu Sercu Pana naszego Jezusa Chrystusa. Oddaję Mu swoją osobę i życie swoje, uczynki, przykrości i cierpienia, ażeby żadnej cząstki swego jestestwa więcej nie używać, jak tylko dla Jego czci, miłości i chwały. Taka jest nieodwołalna wola moja, żeby całkowicie do Niego należeć i wszystko czynić z miłości ku Niemu, wyrzekając się całym sercem wszystkiego, co by się Jemu nie podobało.

Dlatego Ciebie, Najświętsze Serce, obieram sobie za jedyny przedmiot mej miłości, za opiekuna mego życia, za rękojmię mego zbawienia, za lekarstwo na moją ułomność i niestałość, za wynagrodzenie za moje grzechy całego życia i za pewne schronienie w chwili mej śmierci. Bądź przeto, Serce pełne dobroci, moim usprawiedliwieniem wobec Boga, Twojego Ojca, i odwróć ode mnie strzały słusznego gniewu Jego. O Serce pełne miłości, w Tobie pokładam całą ufność moją, albowiem wszystkiego się obawiam ze strony mojej skłonności do czynienia zła, natomiast wszystkiego się spodziewam od Twojej dobroci. Dlatego zniszcz we mnie wszystko, co Tobie może się nie podobać lub sprzeciwiać. Niech czysta miłość Twoja tak głęboko wniknie w moje serce, bym nie mógł zapomnieć o Tobie ani też oddalić się od Ciebie. Błagam Cię przez dobroć Twoją, by imię moje zapisane było w Tobie, gdyż to tylko pragnę uważać za szczęście swoje i swoją chwałę, żeby żyć i umierać jako Twój wierny sługa. Amen.

## **Akt poświęcenia rodzaju ludzkiego Jezusowi Chrystusowi**

O Jezu Najśladniejszy, Odkupicielu rodzaju ludzkiego, wejrzyj na nas, korzących się przed Twoim obliczem.

Twoją jesteśmy własnością i do Ciebie należeć chcemy.

Oto dzisiaj każdy z nas oddaje się dobrowolnie Najświętszemu Sercu Twemu, aby jeszcze ściślej zjednoczyć się z Tobą. Wielu nie zna Ciebie wcale, wielu odwróciło się od Ciebie, wzgardziwszy przykazaniami Twymi. Zlituj się nad jednymi i drugimi, o Jezu najłaskawszy, i pociągnij wszystkich do świętego Serca Twego. Królem bądź nam, o Panie, nie tylko wiernym, którzy nigdy nie odstąpili od Ciebie, ale i synom marnotrawnym, którzy Cię opuścili.

Spraw, aby do domu rodzicielskiego wrócili co prędzej i nie zginęli z nędzy i głodu. Króluj tym, których albo błędne mniemania uwiodły, albo niezgoda oddziela. Przywiedź ich do przystani prawdy i jedności wiary, aby rychło nastąpiła jedna owczarnia i jeden pasterz. Użycz Kościołowi Twemu bezpiecznej wolności. Udziel wszystkim narodom spokoju i ładu. Spraw, aby ze wszystkiej ziemi, od końca do końca, jeden brzmiał głos: Chwała bądź Bożemu Sercu, przez które stało się nam zbawienie. Jemu cześć i chwała na wieki. Amen.

### **Akt ofiarowania Najświętszemu Sercu Jezusowemu**

O Serce Jezusa ukochanego, czci i miłości mej najgodniejsze, oto ja rozpalony pragnieniem wynagrodzenia i zadośćuczynienia tak licznych i ciężkich zniewag Tobie wyrządzonych, a także by uniknąć własnej niewdzięczności, serce moje z wszystkimi uczuciami, a w końcu siebie całego Tobie najzupełniej oddaję i poświęcam.

O Jezu, miłości serca mego, Sercu Twojemu składam ochotnie wszelką zasługę i wartość zadośćczyniącą, jaką zawierać mogą, aczkolwiek skromne i biedne, tak modły moje jako i akty pokuty, pokory, posłuszeństwa i innych cnót, które w każdej chwili życia, aż po ostatnie tchnienie moje wykonać zdołam.

Wszystko to pragnę czynić dla chwały i miłości Serca Jezusowego kornie błagając, by nie gardziło skromną tą danią, którą przez Niepokalane Serce Maryi temu Najświętszemu Sercu składam, lecz wszystkim według upodobania swego rządziło, a zasługi dowolnie komukolwiek przeznaczało. Amen.

### **Modlitwa do Najświętszych Serc Jezusa i Maryi (wg Św. Małgorzaty Marii Alacoque)**

Dziewico Najświętsza, najmiłsza i najchwalebniejsza Matko Boża, Nadziejo nasza! Prosimy Cię, spraw, aby Twoja moc, której udziela Ci Najświętsze Serce Twojego Syna, stała się naszym udziałem. Wyproś nam, aby Jego miłość panowała w naszych sercach. Niech On będzie naszym Ojcem, naszym skarbem, naszym stróżem, naszym szczęściem, naszą miłością i naszym wszystkim. Niech On będzie naszą podporą w słabościach, siłą w niemocy i pociechą w smutku.

O Najświętsze Serca - Jezusa i Maryi, naprawcie naszą niedoskonałość, bądźcie wynagrodzeniem dla naszych uchybień, rozpalcie nasze serca Waszą świętą żarliwością, przemieńcie naszą oziębłość i opieszałość w Waszą gorejącą miłość. Niech całym naszym szczęściem i jedyną radością będzie nasze życie oddane Najświętszemu Sercu Pana Jezusa przez dziecięcą służbę Jego Najświętszej Matce. Amen.

### **Modlitwa do Matki Bożej Jasnogórskiej (wg Jana Pawła II)**

Matko Jasnogórska, Ty zawsze byłaś dla nas drogą do Serca Twego Syna. To Serce, włócznią przebite na krzyżu, stało się źródłem życia i świętości dla wszystkich. Przybliżaj do Boskiego Serca osoby, rodziny, środowiska, bo Serce to - posłuszne aż do śmierci - jest przebłaganiem za grzechy nasze.

Niech będzie również źródłem wszelkiej pociechy dla wszystkich uciśnionych, pokrzywdzonych i cierpiących. Niechaj, o Matko, za Twoim pośrednictwem, Serce Odkupiciela nie przestaje być na polskiej ziemi Królem serc wszystkich i celem ich, aby wszyscy „czerpali z Jego pełni”.

### **Jezu, ufam Tobie**



Serce Boże pragnie być wielbione świętą ufnością (św. Wincenty a Paulo).

Jezu, ufam Twojej miłości, ufam Twemu Sercu zranionemu na krzyżu, ufam Twojej Męce i Krwi Najdroższej. Ufam Twemu miłosierdziu i dobroci, Twoim ranom i cierpieniom na Drodze krzyżowej, Twojemu upokorzeniu.

Ufam Twojej Ewangelii, w której odbija się Twoje bosko-ludzkie życie. Ufam Twojej miłości. Ufam Twoim słowom, gestom, obietnicom, Twoim przyrzeczeniom, przykładowi Twego ofiarnego życia.

Ufam Twemu najlepszemu Ojcu, który mnie stworzył z miłości; ufam Twemu Duchowi Świętemu, którego mi zesłałeś jako Światło i Miłość, jako Przewodnika i Pocieszyciela.

Ufam Twojej Matce Najświętszej, którą mi dałeś za Matkę. Ufam Twemu opiekunowi św. Józefowi, Aniołowi Stróżowi, wszystkim świętym, których mi zesłałeś jako przewodników do nieba. Jezu, ufam Tobie!

Ufam mimo mojej nędzy, moich grzechów i niewierności, mimo moich namiętności, które mną miotają, mimo bezduszości, która mnie ogarnia, mimo nawet rozpaczy, która nieraz puka do bram mego serca, mimo cielesności, która często zwycięża mego ducha, mimo pychy, która nie chce ustąpić pokorze.

Jezu, ufam Tobie mimo mojego własnego „ja”, które nie chce kapitulować za dnia ani w nocy, mimo niecierpliwości w chorobie, w cierpieniu i krzyżu, mimo zgorzknienia i smutku.

Jezu, ufam Tobie wbrew atakom szatańskim, które chcą mnie pozbawić zaufania, zawierzenia, oddania się Tobie, który jesteś moją jedyną miłością, jedynym celem mego życia, jedyną radością na tym łożu padole.

Jezu, ufam, ufam, ufam Tobie!

### **Oddanie się Chrystusowi w cierpieniu i chorobie**

Pomnij, o Boskie Serce Jezusa, na to wszystko, co uczyniłeś, ażeby zbawić dusze nasze, i nie pozwól, ażeby zginęły: pomnij na wieczną i nieskończoną miłość, jaką miałeś dla nich. Nie odrzucaj tych dusz, które przychodzą do Ciebie, upadając pod ciężarem swej nędzy i przyciśnięte cierpieniem.

Ulituj się nad naszą nędzą, ulituj się nad nami wśród niebezpieczeństw, jakie nam ze wszelkich stron grożą. Ulituj się nad nami, jęczącymi i wzdychającymi wśród cierpień życia codziennego.

Pełni ufności i miłości przychodzimy do Twego Serca jako do serca najlepszego z ojców i najczulszego, i najwięcej współczującego przyjaciela.

Przyjmij nas, o Serce Najświętsze, w swym nieskończonym dla nas miłosierdziu, daj nam odczuć skutki Twego współczucia i Twej miłości. Okaż się naszym wspomożycielem, naszym pośrednikiem wobec Ojca i przez zasługi Twej przenajdroższej Krwi użycz nam siły w niemocy, pociechy w utrapieniach oraz łaski potrzebnej do miłowania Cię w czasie i posiadania Cię w wieczności. Amen.

## **NOWENNY**

### **Nowenna do Najświętszego Serca Pana Jezusa**

Serce Jezusa pełne miłości! Ofiaruję Ci moje modlitwy za siebie, za wszystkich ludzi, a szczególnie za tych, którzy się duchowo łączą ze mną, aby Cię uwielbiać.

Najmiłosierniejsze Serce Zbawiciela mego! Racz te modlitwy przyjąć i wysłuchaj ich. Okaż mi miłosierdzie swoje oraz tym wszystkim, którzy się jednoczą ze mną, aby Cię uwielbiać.

W tym celu ofiaruję najmiłosierniejszemu Sercu Twemu, z najgłębszą pokorą, serce moje i serca wszystkich, którzy Ciebie kochają.

Ukryj nas w ogniu najgorętszej miłości swojej, broń Kościoła świętego, wspieraj dobrych, oświecaj grzeszników, pocieszaj dusze czyścicowe i zlej na mnie zdroje łask..., o które w tej nowennie z ufnością Cię proszę. Za co niech będzie chwała i dziękczynienie Najświętszemu Sercu Twemu teraz i na wieki. Amen.

### **Nowenna do Czcigodnego Sługi Bożego Ojca Leona Jana Dehona**

Wszchemogący Boże, źródło uświęcenia i miłości, błagamy pokornie o łaskę, która nam tak leży na sercu..., żywiąc głęboką wiarę, że jej dostąpimy za pośrednictwem Sługi Bożego o. Leona Jana Dehona.

Nigdy, o Panie, Opatrzność Twa nie zawodzi. Okaż nam ją i w obecnej potrzebie dla uczczenia Sługi Bożego, który wszystko poświęcił, aby wypełnić swoje posłannictwo wynagrodzenia względem Najśw. Serca Jezusowego oraz zapewnienia zbawienia wiecznego ludziom. Amen.

- Chwała Ojcu... (3 razy)
- Zdrowaś Maryjo... (1 raz)

## **MODLITWY RODZINNE**

### **Modlitwa Jana Pawła II za rodzinę**

Boże, od którego pochodzi wszelkie ojcostwo w niebie i na ziemi. Ojcze, który jesteś miłością i życiem, spraw, aby każda ludzka rodzina na ziemi przez Twego Syna, Jezusa Chrystusa, „narodzonego z Niewiasty”, i przez Ducha Świętego stawała się prawdziwym przybytkiem życia i miłości dla coraz to nowych pokoleń.

Spraw, aby Twoja łaska kierowała myśli i uczynki małżonków ku dobru ich własnych rodzin i wszystkich rodzin na świecie.

Spraw, aby młode pokolenie znajdowało w rodzinach mocne oparcie dla swego człowieczeństwa i rozwoju w prawdzie i miłości.

Spraw, aby miłość umacniana łaską sakramentu małżeństwa okazywała się mocniejsza od wszelkich słabości i kryzysów, przez jakie nieraz przechodzą nasze rodziny.

Spraw wreszcie, błagamy Cię o to za pośrednictwem Świętej Rodziny z Nazaretu, ażeby Kościół wśród wszystkich narodów na ziemi mógł owocnie spełniać swe posłannictwo w rodzinach i poprzez rodziny. Przez Chrystusa, Pana naszego, który jest drogą, prawdą i życiem na wieki wieków. Amen.

### **Prośba o wzajemną miłość**

1. Panie Jezu, któryś przeszedł przez ziemię, wszystkim dobrze czyniąc.

- *Uczyń serca nasze według Serca swego.*

2. Panie Jezu, któryś przebaczył doznane od ludzi przykrości.

- *Uczyń...*

3. Panie Jezu, któryś na krzyżu modlił się za swoich wrogów.

- *Uczyń...*

4. Panie Jezu, któryś cierpliwie i miłosiernie z ludźmi postępował.

- *Uczyń...*

5. Panie Jezu, któryś ze współczuciem pocieszał nieszczęśliwych.

- *Uczyń...*

6. Panie Jezu, który stawałeś w obronie biednych i uciśnionych.

• *Uczyń...*

7. Panie Jezu, który wszędzie wносиłeś radość i pokój.

• *Uczyń...*

8. Panie Jezu, który zbłąkanych zaprowadzałeś na drogę zbawienia.

• *Uczyń...*

9. Panie Jezu, który życzliwie przychodziłeś chorym z pomocą.

• *Uczyń...*

10. Panie Jezu, który łagodnie strofowałeś błądzących.

• *Uczyń...*

11. Panie Jezu, który błogosławiłeś ludziom mimo ich niewdzięczności.

• *Uczyń...*

12. Panie Jezu, który miłość swoją zostawiłeś nam w Najświętszym Sakramencie.

• *Uczyń...*

### **Módlmy się:**

Panie Jezu, Zbawicielu drogi, który nas umiłowałeś i życie swoje za nas poświęciłeś, uczyn serca nasze według Serca swego, abyśmy miłowali bliźnich naszych, jak siebie samych i podobną miłością, jaką Ty nas umiłowałeś. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

### **Modlitwa za swoją rodzinę**

Panie, Ojczy święty, Boże wszechmogący i wieczny, błogosławimy Ciebie i dziękujemy Ci za naszą rodzinę, która pragnie żyć zjednoczona w miłości. Ofiarujemy Ci radości i smutki naszego życia, w Tobie pokładamy nasze nadzieje na przyszłość. Boże, źródło wszelkiego dobra, spraw, żeby nie zabrakło nam chleba powszedniego, zachowaj nas w zdrowiu i pokoju, prowadź nasze kroki ku dobru. Daj, byśmy po szczęśliwym życiu w tym domu znów się spotkali zjednoczeni w szczęściu niebieskim. Amen.

### **Modlitwa ojca do św. Józefa**

Święty Józefie, przybrany ojczy Zbawiciela, któryś wiernie wypełniał wolę Stwórcy i Miłośnika Człowieka, „od którego bierze początek wszelkie ojcostwo na niebie i na ziemi”, naucz mnie spoglądać Twoimi oczami na dar rodzicielskiego powołania i mego miejsca w rodzinie, abym zawsze z radością przyjmował poczęte życie, jako szczególny dar Ojca Przedwiecznego. Dopomóż mi utrzymać, wychować i uformować moje dzieci według wzoru i przykładu Syna Bożego. Naucz mnie umiejętności utrzymywania w domu rodzinnym klimatu pokoju, zaufania, jedności i miłości, którym Ty promieniowałeś przy Niepokalanej Matce w nazaretańskim domu. Ozdobo życia rodzinnego, otocz moją rodzinę swą przemożną opieką, aby była odzwierciedleniem Najświętszej Rodziny i przyniosła chwałę Bogu przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

### **Modlitwa ojca o wierność obowiązkom**

Ojczy nasz w niebie, dziękuję Ci za łaskę, że z Tobą, Boże, dzielę imię i godność ojca. Jak pozwoliłeś mieć udział w Twojej mocy, tak wspieraj mnie łaską z wysoka, abym z poczuciem odpowiedzialności wypełniał zadania stróża życia. Naucz mnie dobrze wykonywać trudne obowiązki ojca, abyśmy byli rodziną według Twojej woli. Pragnę zawsze wspólnie z żoną troszczyć się o chleb i zdrowie dzieci, o ich naukę i przyszłość, o ich wychowanie i zbawienie. Wiem, Boże, że siły nasze są ograniczone, ale proszę Cię, i prosić będę, o światło i moc Twoją, abyśmy czuwali nad naszymi dziećmi, prowadząc je jasnym przykładem

własnego życia według Ewangelii Twojego Syna, który jest naszą drogą, prawdą i życiem. Amen.

### **Modlitwa ojca w intencji poczętego dziecka**

Wszchemogący, wieczny Boże, Ojcze, Stwórcu i Miłośniku życia, Ty powołujesz nas do kontynuacji Twego stwórczego dzieła. Tobie, który jesteś Miłością, powierzam nasze dziecko.

Racz obdarzyć go zdrowiem, pozwól mu cieszyć się darem Twej łaski i doprowadź go do pełni życia w Twojej miłości.

Spraw, abyśmy wsparci Twą łaską wiernie wypełnili nasze obowiązki i zadania względem dziecka, którym nas chcesz obdarzyć.

Niech nasza rodzina stanie się żywym Kościołem Twego Syna, Jezusa Chrystusa, który z Tobą i z Duchem Świętym żyje i króluje na wieki. Amen.

### **Modlitwa żony do Matki Bożej o opiekę**

Matko Najświętsza, Maryjo, cieszę się, że z Tobą dzielę godność niewiasty i małżonki. Uproś u Pana naszego, Jezusa Chrystusa, o Błogosławiona między niewiastami, świętość naszego małżeństwa. Wiem, że mam wielkie zadanie: przez uświęcenie osobiste uszlachetniać tych, którzy ze mną żyją. Nie chcę zawieść Bożego zaufania. Pomóż mi, Matko Pięknej Miłości, miłować Boga nade wszystko, naucz modlić się i obcować z Bogiem. Jak bardzo pragnęłabym, aby w domu naszym panowała religijna atmosfera, abyśmy liczyli się z Bożą wolą i pełnili ją każdego dnia. Wstaw się do Twego Syna za moim mężem, uproś nam wielką łaskę służenia Bogu w czystym małżeństwie. Matko Boża, czuwaj wraz z Oblubieńcem Twoim, świętym Józefem, nad naszym małżeństwem i naszymi dziećmi teraz i w ostatniej godzinie naszej. Amen.

### **Modlitwa matki do św. Józefa**

Święty Józefie, najwierniejszy Oblubieńcze Bogarodzicy Maryi. Ty znasz problemy życia małżeńskiego i rodzinnego, jego blaski i cienie. Wyjednaj mi łaskę zrozumienia i wypełnienia woli Bożej na drodze wiary, sakramentalnego małżeństwa i odpowiedzialnego macierzyństwa. Dopomagaj mi wychować dzieci na chwałę Bożą dla dobra Kościoła i Ojczyzny, aby za wzorem Chrystusa wzrastały w cnotach, mądrości i łasce u Boga i ludzi. Bądź wzorem i natchnieniem dla mojego męża w ofiarnej służbie chrześcijańskim ideałom. Udziel mu poczucia odpowiedzialności za szczęście wszystkich członków rodziny, która wpływa z pełnienia woli Najwyższego. Jak strzegłeś i broniłeś od zła Świętą Rodzinę, tak strzeż również moją od wszelkich zagrożeń. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

### **Modlitwa matki w stanie błogosławionym**

Umiłowany Ojcze niebieski. Dziękuję Ci, że udzieliłeś mi łaski noszenia i dania życia. Przygotowałeś we mnie tajemnicę życia i za nią pragnę Cię wielbić. Pozwól mi więc dziękować dojrzałe za ten wielki dar. Uświęć ofiarę mego wysiłku, stań przy mnie w trudnej godzinie, daj, abym mężnie wytrzymała i urodziła zdrowe dziecko. Z mężem zawieramy je Twojej ojcowskiej miłości, przyjmujemy wszystko, co przyjdzie nam wykonać i wycierpieć. Udziel mi dobrych, czystych myśli, abym karmiła moje dziecko nie tylko swoją krwią, lecz także Twoją łaską i miłością oraz prawdziwą radością.

Nie dozwól nam nigdy zapomnieć, że dziecko zostało nam powierzone i ma się stać dzieckiem Bożym.

Święta Boża Rodzicielko, któraś jako Matka przeżywała w sposób Tobie tylko właściwy okres między poczęciem Jezusa a wydaniem Go na świat, Ty doskonale wczuwasz się w to wszystko, co przeżywam ja, matka poczętego, a nie zrodzonego jeszcze dziecka. Stań więc przy mnie, uświęć moje starania.

Święta Boża Rodzicielko, polecam Twej opiece wszystkie matki, które znajdują się w błogosławionym stanie. Amen.

### **Modlitwa rodziców za dzieci**

Panie Boże, Ty powołałeś nas do małżeństwa. Ty ubogaciłeś nasz związek dziećmi. Ty pozwalasz nam uczestniczyć w Twojej niezmiernej mocy stwórczej. Gorąco polecamy Ci nasze dzieci. Oddajemy je Twojej ojcowskiej opiece, która nigdy nie zawodzi. Spraw, aby nieustannie wzrastały w Twojej świętej bojaźni.

Daj, aby prowadziły doskonale chrześcijańskie życie, a przez to były radością naszą, a jeszcze bardziej Twoją, o Boże. Nam zaś udziel prawdziwej miłości ku naszym dzieciom, byśmy je prowadzili dobrą drogą. Spraw też, aby nasza miłość była dla nich znakiem Twojej dobroci. Amen.

### **Modlitwa dziecka za rodziców**

Wszchemogący, wieczny Boże, dziękuję Ci za rodziców i proszę za nimi. Po Tobie, Boże, zawdzięczam im najwięcej. Spraw, Panie, abym umiał docenić ich starania i okazywać wdzięczność. Ty zaś łaską swoją racz wynagrodzić ich trud. Daj im zdrowie i wszystkie łaski, które są im potrzebne do szczęścia i zbawienia. Boże Ojcze, dozwól, bym był dla nich pociechą, wspomóż mnie, bym ich kochał, szanował i zawsze im pomagał. Boże Ojcze, wysłuchaj modlitwy swojego dziecka i błogosław we wszystkim moim rodzicom i całej naszej rodzinie, aby stanowiła jedno serce i jedną duszę w Chrystusie, Panu naszym. Amen.

### **Modlitwa za rodzeństwo**

Proszę Cię, Panie, za moje rodzeństwo. Spraw, byśmy się zgadzali i pomagali sobie wzajemnie. Błogosław każdemu z nas na jego drodze i zachowaj nas w miłości wzajemnej. Amen.

### **Modlitwa w cierpieniu**

Chryste Panie, Zbawco nasz bolejący, spojrzij na rodzinę naszą, która cierpi. Wspominamy dziś Twoje słowa: „Kto nie bierze krzyża swego i nie naśladuje Mnie, nie jest Mnie godzien”. O Jezusie, łatwiej nam to wypowiedzieć, niż wykonać. Ale ufamy mocno, że Ty sam pomożesz nam kroczyć drogą krzyża. Wierzimy, że mądrość i dobroć Twoja dopuszcza to cierpienie, by nam udzielić wyższych skarbów. Pomóż, Chryste bolejący, zrozumieć sens cierpienia i wpatrywać się w Ciebie na krzyżu. Przypomnij nam, że „trzeba było, aby Syn Człowieczy cierpiał i tak wszedł do chwały swojej”. Cierpienia nasze łączymy ze łzami Twojej bolejącej Matki. Ofiarujemy je za rodziny i Kościół święty, za dusze w czyśćcu i dla naszego uświęcenia. Amen.

### **Za chorego w rodzinie**

Boże, Ojczy miłosierny! Prosimy Cię za bliskiego nam chorego... Wejrzyj na jego cierpienia, cielesne i duchowe. Racz wrócić siły i zdrowie. Zanim to nastąpi, w Twojej dobroci umocnij go, by z wiarą i ufnością znosił brzemię choroby, która jednoczy go z cierpiącym Synem Twoim. Niechaj nie traci nadziei na wyzdrowienie, niech rozumie coraz lepiej wartość cierpienia, niech uświęca się w chwilowym dźwiganiu swego krzyża. Pragniemy wspierać go współczuciem i cierpliwą opieką. Prosimy Cię, Ojczy najlepszy, by obecne doświadczenie uświęciło drogiego nam chorego i całą naszą rodzinę.  
Matko Najświętsza, Uzdrawienie chorych, uproś po czasie próby zdrowie i pokój serca naszemu choremu. Amen.

### **Modlitwa o trzeźwość w rodzinie**

Maryjo, Królowo i Matko moja! Pragnę przyczynić się do przyspieszenia królowania Twego przez wypełnienie Ślubów Jasnogórskich, a zwłaszcza przez walkę z pijaństwem i rozwiązłością. Oddaję Ci się, zwycięska Pani Jasnogórska, jako Twoje narzędzie i jako pomoc Twoja, aby stoczyć pod Twoim sztandarem święty bój ze straszną klęską pijaństwa i rozwiązłości. Proszę Cię więc pokornie, abyś mnie natchnęła odwagą, siłą i wytrwałością w tym świętym boju.  
Proszę Cię o nawrócenie biednych niewolników grzesznych nałogów, a zwłaszcza nałogu pijaństwa.  
Proszę Cię, abyś jak najprędzej zakrólowała w narodzie trzeźwym i czystym, wiernym Bogu, Krzyżowi i Ewangelii, Kościołowi świętemu i jego pasterzom, poddanym całkowicie Twemu panowaniu. Amen.

### **Modlitwa w ważnej chwili**

Wszchemogący i miłosierny Boże, który jesteś odpoczynkiem w trudzie, ostoją w słabości, ukojeniem w płaczu, wysłuchaj modlitwy, jaką zanosimy ku Tobie. Uwolnij nas od obecnych trosk i daj nam bezpieczne schronienie w Twym miłosierdziu.  
Panie mój i mój Boże, oddal wszystko, co mnie od Ciebie oddziela.  
Panie mój i mój Boże, daj wszystko, co mnie do Ciebie przybliży.  
Mój Panie i mój Boże, weź mnie jak całkowitą własność swoją. Amen.

### **Modlitwa w dniu radosnym**

Boże nasz i Ojczy, dzień dzisiejszy uważamy za szczególnie radosny i tę radość naszą przynosimy Ci z wdzięcznością w darze. Wielbimy Twoją ojcowską opiekę i mówimy z głębi serca:  
Niech będzie nad nami uwielbione imię Twoje, Panie, boś Ty dobry, bo na wieki miłosierdzie Twoje. Dziękujemy za łaskę.....  
Nie umiemy policzyć wszystkich dowodów Opatrzności Twojej, która czuwała nad naszą rodziną, chroniła nas od zła, pocieszała w smutku, podtrzymywała naszą nadzieję, prowadziła bezpiecznie przez trudności, pomagała nam zwyciężać przeszkody i wykonywać Twoją świętą wolę. Były dni i zdarzenia, których nie umiemy wytłumaczyć sobie. Dopiero kiedyś, w niebie, zrozumiemy drogi Twojej mądrości i ojcowskiej dobroci.  
Dzięki Ci, Panie, za wszystko. Uważamy się tym więcej za dzieci Twoje. Bądź nam nadal Ojczy, którego chlebem się karmimy i którego łaską żyjemy. Amen.

### **Modlitwa w smutku**

Panie Jezu, przychodzę do Ciebie z moim strapieniem. Jest mi tak smutno. Tobie także było nieraz smutno, gdy żyłeś na ziemi. Ale mimo to nigdy nie przestawałeś czynić dobrze innym. Proszę Cię, pomóż i mnie zwyciężyć smutek przez dobre uczynki. Proszę Cię także, abys wysłuchał mej prośby... (*wymień, o co prosisz*).

Wierzę, że mnie wysłuchasz, choć może nie tak, jak ja sobie to wyobrażam. Ty sam nas przecież uczyłeś, że jesteś jak ojciec, który nie da dziecku kamienia, gdy ono prosi o chleb. Jezu, ufam Tobie!

Najsłodszy Panie Jezu! Tę przykrość dzisiejszą, tę trudność, ten smutek, tę pokusę, której doświadczyłem, powierzam Ci w zjednoczeniu z tym wszystkim, co Ty zniosłeś dla mnie. Ofiaruję Ci to dla chwały Twojego imienia i dla zbawienia wszystkich ludzi.

### **Modlitwa małżonków o łaskę wytrwania**

Panie, prosimy Cię o łaskę, abyśmy wiernie dochowali słowa danego w dniu naszego ślubu. Prosimy Cię o łaskę, abyśmy Ci wspólnie dziękowali w dniach szczęśliwych, w dniach smutku zaś razem dźwigali nasz krzyż. Niech Twoja wierność ku nam będzie dla nas umocnieniem, a zarazem nauką wzajemnej wierności naszej. Spraw, byśmy przez nierozzerwalną więź, która jednoczy nasze serca, dawali świadectwo Twojej miłości, która nie zna granic. A po wspólnie przebytej drodze naszego życia, racz nas przyozdobić koroną życia wiecznego, którą przyobiecałeś tym, którzy są wierni aż do śmierci. Amen.

### **Modlitwa w kryzysie małżeńskim**

Ojcze nasz, zwracam się z pokorną i żarliwą prośbą do Ciebie. Tyś nas połączył nierozzerwalnie w sakramencie małżeństwa i chcesz, abyśmy temu związkowi zostali wierni aż do śmierci. Nie sądziłem(am), że osoby, które się miłują, tak mogą się wzajemnie ranić. Boże, pospiesz na pomoc sercu memu, uczynj je przez to właśnie cierpienie mniej samolubnym. Poznają coraz lepiej, jak trudny jest stan małżeński i jak niedoskonały(a) jeszcze jestem. Uczynj mnie wielkodusznym(a), bym umiał(a) przebaczać. Daj mi cierpliwość podobną do tej, którą Ty mi okazujesz. Spraw, by w codziennych trudnościach i doświadczeniach moja miłość wzmacniała się i dojrzewała, aż minie zły czas. Panie, chcę zostać wiernym(a) do końca. Amen.

### **Modlitwa porzuconej żony/męża**

Dopuszciles, Panie, tę ciężką próbę życia na mnie; mąż mój (moja żona) potargał(a) święte więzy małżeńskie, złamał(a) przysięgę i odszedł (odeszła), zostawiając mnie samą (samego) z gromadką mych dzieci.

Czuję się zdeptana(y) i skrzywdzona(y).

Tak trudno mi czasem zrozumieć, dlaczego to nieszczęście mnie spotkało. Jeśli moja w tym wina, przebac, daruj, zapomnij. Moje rozdarłe serce i łzy składam w Twoje ręce, dobry Boże. Przyjmij mój codzienny trud, pracę przerastającą czasem me siły; moją samotność i wstyd, jaki przeżywam, przyjmij jako ofiarę matczyną (ojcowską) za moje dzieci. Błogosław im, utwierdzaj w dobrym, kieruj nimi i ich rodzinami, chroń od niebezpieczeństw. Niczego nie pragnę, tylko aby z mego potu i codziennych udręczeń wyrosła Twoja chwała, dobro i szczęście mych dzieci, moja wiara i miłość ku Tobie. I za mego męża (moją żonę) proszę Cię, dobry Boże: nie opuszczaj go (jej) na błędnych drogach, nie odwracaj od niego (niej) swego miłosierdzia. Ratuj jego (jej) duszę, porusz sumienie, skrusz serce poczuciem winy, choćby w ostatniej chwili jego (jej) życia. Natchnij go (ją) duchem pokuty i ocal od kary wiecznej.

Amen.

## Modlitwa pod wieczór życia

Ojcze niebieski, czujemy, że zbliża się wieczór naszego życia. Nieraz ogarnia nas lęk, bo nasze życie nie było takie, jakie być powinno. Niewiele teraz możemy zmienić. Mimo wszystko, dziękujemy Ci za te lata. Pozwól nam teraz doznać ukojenia. Spraw, aby te krótkie lata, których w dobroci swej zechcesz nam jeszcze udzielić, stanowiły dobre uwieńczenie naszego życia. Pozwól nam być otwartymi dla wszystkich ludzi potrzebujących naszej miłości. Udziel nam daru zrozumienia młodych ludzi, abyśmy umieli cieszyć się wspólnie z nimi z tego, co dla nas już przeminęło. Pozwól, byśmy przez nasze modlitwy mieli uczestnictwo we wszystkim, co zgodnie z Twoją wolą dzieje się w świecie. Amen.

## Modlitwa wdowca

Zabrałeś mi, Panie, radość moich oczu, ciepło mego serca, oparcie mych wio tężących rąk. Zostałem sam, pozbawiony opieki i dobroci, jakich doznawałem przez tyle lat ze strony mej żony. Pusto i głucho w moim życiu. Nie mogę ukoić żalu po jej stracie, nie mogę rozproszyć smutku i przygnębienia, jaki mnie bezustannie ogarnia na myśl o jej zgonie. Boże, miej miłosierdzie nad jej duszą. Skróć jej męki czyścicowe, które musi ponieść także i z mojej winy. Przez nieodpowiednie postępowanie niejedną raz byłem przyczyną, że Cię obraziła. Panie miłosierdzia, racz policzyć jej za pokutę wszystkie szlachetne czyny, które tu, na ziemi, spełniała dla dobra naszej rodziny i mojego: wszystkie niedospane noce, długie godziny wyczerpującej pracy, nieustanną troskę o dzieci, ból i cierpienie, krzyże i doświadczenia życia. Wspomnij na jej wiarę i pobożność, na jej modlitwy i umartwienia, na jej miłość, jaką darzyła nasz dom, dzieci i mnie. Ciebie zaś proszę, żono moja, wstawiaj się do Boga za nas. Uproś tę łaskę, byśmy nie zaprzepaścili twej ofiary życia. Błagaj Boga, bym i ja mógł zbawić swoją duszę i kiedyś z tobą znowu połączyć się w wieczności. Amen.

## Modlitwa wdowy

Panie mój i Ojcze miłosierny, podobało się Tobie po dniach szczęśliwych i radosnych zabrać mi męża, który był moim opiekunem i ojcem naszych dzieci. Przerwały się serdeczne więzy miłości i przyjaźni, które nas łączyły przez tyle lat. Zostałam sama, pogrążona w smutku. Tak bardzo odczuwam brak bliskiego i kochanego człowieka. Dzieci wspominają ojca. Chłodem powiało w naszym domu.

Do Ciebie uciekam się w tym wielkim strapieniu i żałości. Uspokój mój żal, ucisz tęsknotę, zapełnij pustkę mych dni. Wróć mi równowagę ducha i ufne spojrzenie w przyszłość. Wspomagaj mnie w trudnej sytuacji, sama bowiem muszę myśleć o tylu sprawach, które dla dobra naszej rodziny załatwiał kiedyś mój mąż. Dodaj mi siły, abym potrafiła podołać wszystkim obowiązkom, które w tej chwili na mnie spoczywają.

W szczególny sposób polecam Ci swe dzieci i całą rodzinę. Ty stań się teraz opiekunem i wychowawcą, kierownikiem i stróżem moich najbliższych. Ty, Ojcze niebieski, zastąp nam teraz nieobecnego ojca ziemskiego.

Bądź moją opatrzością, moim ratunkiem, moją ucieczką i pociechą. Dopomóż mnie i moim dzieciom wytrwać w Twej świętej wierze i zbawić nasze dusze. Amen.

## Modlitwa o szczęśliwą śmierć

O Panie mój i Zbawco, podtrzymaj mnie w godzinie mej śmierci swoimi ramionami i łaską



Twoich sakramentów. Niech zabrzmia nade mną słowa rozgrzeszenia, niech mnie namaści święty olej chorych, niech Ciało Twoje będzie moim pokarmem, a Krew Twoja moim orzeźwieniem. Niech spojrzy na mnie życzliwie Maryja, Twoja i moja Matka. Niech mój Anioł Stróż szepce mi słowa pokoju, a pełni chwały patronowie moi niech się wstawiają za mną, abym z Twojej dobroci i za ich wstawiennictwem otrzymał dar wytrwania i umarł tak, jak żyć pragnę: w Twojej świętej wierze, w Twoim świętym Kościele, w Twojej służbie i w Twojej miłości. Amen.

### **Modlitwa za zmarłą matkę lub ojca**

Boże, któryś nam kazał czcić ojca i matkę, zmiłuj się łaskawie nad duszą mojej (naszej) matki, mojego (naszego) ojca, i odpuść jej (mu) grzechy, mnie (nam) zaś dozwól oglądać ją (jego) w radości światła wiekuistego.

Przyjmij, Panie, modlitwę, którą do Ciebie zanoszę za duszę mojej (naszej) matki, mojego (naszego) ojca, udziel jej (mu) radości wiekuistej w krainie żyjących i połącz mnie (nas) z nią (nim) w szczęśliwości Świętych.

Panie, niech moja prośba wyjedna odpoczynek i światłość wiekuistą duszy mojej (naszej) matki, mojego (naszego) ojca. Twoja zaś dobroć niechaj mnie (nas) razem z nią (nim) obdarzy wieczną nagrodą. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

### **Modlitwa za zmarłych krewnych i dobroczyńców**

Boże, Ty pragniesz zbawienia ludzi i hojnie udzielasz przebaczenia, prosimy Twoją dobroć, abyś, za wstawiennictwem Najświętszej Maryi zawsze Dziewicy i wszystkich Świętych, dopuścił dusze naszych braci, sióstr, krewnych i dobrodziejów, które zeszyły z tego świata, do udziału w wiecznej szczęśliwości.

Boże nieskończonego miłosierdzia, który pozwoliłeś naszym braciom i siostram, krewnym i dobrodziejom wyznawać Twoje święte imię, przyjmij łaskawie nasze pokorne modlitwy i udziel im odpuszczenia wszystkich grzechów.

Wszechmogący i miłosierny Boże, spraw, aby dusze naszych braci i sióstr, krewnych i dobrodziejów, za których się modlimy, oczyszczone ze wszystkich grzechów, otrzymały z Twego miłosierdzia szczęście światłości wiekuistej. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

## **MODLITWY W INTENCJI KOŚCIOŁA I OJCZYZNY**

### **Modlitwa za Ojca Świętego**

Duchu Święty Boże, który kierujesz Kościołem, bądź stale z Ojcem Świętym, papieżem N... Kieruj jego zamiarami, błogosław jego słowom, wspomagaj siły i podtrzymuj w nim ogień miłości do Kościoła i do wszystkich ludzi. Amen.

### **O powołania kapłańskie i zakonne (wg Jana Pawła II)**

Panie jeżu, jak niegdyś wzywałeś pierwszych uczniów i czyniłeś ich rybakami ludzi, tak dozwól, by i dzisiaj ciągle rozbrzmiewało Twoje serdeczne zaproszenie: „Chodź i pójdz za Mną”. Daj chłopcom i dziewczętom łaskę, by z gorliwością odpowiedzieli na Twoje wezwanie. Wspieraj naszych biskupów, kapłanów i zakonników w ich pełnej trudności pracy duszpasterskiej. Daj wytrwanie naszym seminarzystom i wszystkim, którzy urzeczywistniają ideał oddania całych siebie w Twojej służbie. Wzbudź w naszych wspólnotach ducha

misyjnego. Poślij, Panie, robotników na Twoje żniwo: kapłanów, misjonarzy, zakonników. Nie dopuść, by ludzkość zagubiła się z powodu braku ludzi oddanych głoszeniu Ewangelii. Maryjo, Matko Kościoła, wzorze wszystkich powołań, pomóż nam odpowiedzieć „tak” Panu, który wzywa nas do współpracy w Bożym planie zbawienia. Amen.

### Za kapłanów

O Chryste, Światłości niewymowna, Boskie ognisko Prawdy przedwiecznej, przyjdź i oświeć nasze umysły. Ty, który jesteś Słowem Ojca, blaskiem jego chwały i światłością świata, racz rozproszyć ciemności, jakie zalegają widnokrąg naszych dusz. O jeżu, który zawsze przemawiasz i nauczasz za pośrednictwem Twoich kapłanów, spraw, by światło Twoje obficie na nas przez nich spływało, a jak ich ręce podają nam Twoje Ciało chwalebne, tak niechaj usta ich głoszą nam Twoją chwałę.

O Boski Nauczycielu, racz ich tak silnie utwierdzić w sprawiedliwości i prawdzie, by nigdy nie zboczyli z drogi zbawienia. Zjednocz ich tak ściśle z Tobą, aby ich myśli były Twoimi myślami, by nauczali tylko Twojej mądrości.

O dobry Mistrzu, zechciej połączyć swoich kapłanów silnym węzłem wzajemnej miłości, by byli mocni przeciw błędnym zasadom światowym i zdołali się oprzeć wszelkiej pokusie. Napełnij ich umysły Twoim światłem, a serca najczystszą Twoją miłością, aby również duszom, które raczyłeś im powierzyć, przekazywali promienie Twego światła. Amen.

### Za misjonarzy

Prosimy Cię, Panie, aby święciło się imię Twoje, by przyszło Twoje królowanie na całej ziemi. Z Twoim świętym słowem idą na krańce ziemi nasi bracia i siostry, misjonarze i misjonarki; idą zapalać światło Ewangelii wśród ludów, które Ciebie nie znają. Błagamy o pomoc dla nich, o niesłabnącą wiarę i nieustrudzony zapał dla Twojej sprawy. Daj im, Panie, dużo radości wśród wszelkiego poświęcenia i trudności. Podtrzymuj ich słabnące ramiona przez zastępy modlących się pomocników, ludzi ofiarnych. Dokonaj, Panie, swojego dzieła, aby ludzie, którzy Ciebie nie znają, skłonili się ku światłu i przyjęli Dobrą Nowinę. Przyspiesz godzinę, o Panie, kiedy od wschodu słońca do zachodu wielkie będzie imię Twoje między narodami, aby ludzie, poznali Ciebie, ukochali Twoje prawo i doszli do wiecznego szczęścia. Amen.

### Za Ojczyznę

„Boże, Rządco i Panie narodów, z ręki i karności Twojej racz nas nie wypuszczać!”. Prosimy Cię, Boże: napełnij nas mocą Twojego Ducha. Uspokój serca, dodaj ufności w Twoją miłość. Wzbudź w Narodzie chęć do cierpliwej walki o zachowanie pokoju i wolności. Spraw, abyśmy co dzień stawali się zdolni własnymi rękami i społeczną solidarnością, wpatrzeni w tajemnicę Twojego krzyża, budować naszą wspólną przyszłość. Boże, niech Duch Święty zmienia oblicze naszej ziemi i umacnia Twój lud. Niech nam pomaga zachować Twoje Królestwo w życiu osobistym i rodzinnym, w życiu narodowym, społecznym, państwowym. Chroń nas przed egoizmem indywidualnym, rodzinnym, społecznym. Nie pozwól, żeby mocniejszy gardził słabszym. Broń przed nienawiścią i uprzedzeniem wobec ludzi innych przekonań.

Naucz nas zwalczać zło, ale widzieć brata w człowieku, który źle postępuje, i nie odbierać mu prawa do nawrócenia.

Naucz każdego z nas dostrzegać własne winy, byśmy nie zaczynali dzieła odnowy od wyjmowania żdźbła z oka brata.

Naucz nas widzieć dobro wszędzie tam, gdzie ono jest; natchnij zapalem do ochraniania go, wspierania i bronienia z odwaga.

Zachowaj nas od uczestniczenia w zaklamaniu, które niszczy świat. Daj odwagę życia w prawdzie.

Obdarzaj nas chlebem codziennym. Błogosław naszej pracy.

Boże, Rządco i Panie narodów... Chryste, któryś nas do końca umiłowal...

## PRZYGOTOWANIE DO SPOWIEDZI ŚWIĘTEJ

*„Chrześcijanin, który po grzechu pod wpływem Ducha Świętego przystępuje do sakramentu pokuty, powinien przede wszystkim całym sercem nawrócić się do Boga. To wewnętrzne nawrócenie serca, zawierające żal za grzechy i postanowienie nowego życia, wyraża się przez wyznanie grzechów wobec Kościoła, przez należyte zadośćuczynienie i poprawę życia” (Obrzędy pokuty, § 6).*

Przed rozpoczęciem rachunku powinienem poprosić Boga o światło Ducha Świętego i prowadzenie.

Przy rachunku sumienia moim pierwszym obowiązkiem jest zastanowienie się, czy popełniłem jakiś grzech ciężki.

### Rachunek sumienia

- Kiedy ostatni raz przystępowałem do sakramentu pokuty?
- Czy moja spowiedź i żal były szczere?
- Czy nie zapomniałem o jakimś grzechu ciężkim lub zataiłem go?
- Czy odprawiłem naznaczoną pokutę?
- Czy przyjmowałem komunię świętą wiedząc, że mam na sumieniu grzech ciężki?
- Czy spełniłem obowiązek wielkanocny, tzn. przyjąłem komunię w okresie wielkanocnym ? (od I Niedzieli Wielkiego Postu do Niedzieli Zesłania Ducha Świętego).

### I przykazanie

#### **Nie będziesz miał bogów cudzych przede mną**

Wiara: Jaka jest moja wiara? Co robiłem, aby lepiej Boga poznać i pogłębić wiarę, jakie są moje zaniedbania w tej dziedzinie? Czy unikałem złej lektury? Czy inni nie uważają mojej postawy za odstępstwo? Czy starałem się wyjaśnić sobie wątpliwości w dziedzinie wiary (np. przez pytanie osób kompetentnych, lekturę)?

Nadzieja: Jak wygląda moja ufność? Czy coś nie przywiązuje mnie tak dalece, że przestaję myśleć o zbawieniu (np. posiadanie, przyjemności, praca, troski)? Jak odnoszę się do przyjemności i radości, czy dziękuję Bogu? Jak zachowuję się w niepowodzeniach, jaki jest mój stosunek do cierpienia? Co myślę o moim spotkaniu z Panem Bogiem w chwili mej śmierci?

Miłość: Jak przejawiam zainteresowanie życiem Kościoła? Czy biorę na siebie odpowiedzialność za jego świętość? Czy moje życie może być przykładem życia ucznia Pana Jezusa? Co mi sumienie wyrzuca, jeśli chodzi o moją postawę katolicką? Jaki jest mój stosunek do przykazań, sakramentów, obowiązków religijnych? Jak uczestniczę w

rekolekcjach? Czy pamiętam o potrzebach materialnych Kościoła? Jak okazuję swą troskę o Kościół?

#### II przykazanie

### **Nie będziesz brał imienia Pana Boga swego nadaremno**

Jak i w jakich okolicznościach wymawiałem imiona święte? Kiedy i jak się modłę? Czy staram się modlić coraz lepiej? Czy znajduję czas na refleksję, aby zawsze dostrzec sens życia w świetle Bożej prawdy?

#### III przykazanie

### **Pamiętaj, abys dzień święty święcił**

Jak święcę dzień Pański - niedzielę? Czy i jak uczestniczę we Mszy świętej? Co mogę uczynić, by coraz lepiej uczestniczyć w ofierze Mszy Św.? Czy wykonywałem bez koniecznej potrzeby ciężkie prace w niedziele i święta? Co robię w niedzielę dla zdrowia lub wypoczynku, dla rodziny? Jak spędzam czas wolny? Jakie są moje zaniedbania w tej dziedzinie? Jak wygląda moja modlitwa w dniu Pańskim? Czy staram się, by wszyscy, którymi się opiekuję, wychowuję, wzięli udział we Mszy Św.? Czy staram się pomóc tym, którzy mają trudności w uczestniczeniu we Mszy św. przez np. podjęcie opieki nad dziećmi czy chorym? Jak przyczyniam się do wytworzenia w domu właściwej atmosfery dnia świętego (spokoju, odpoczynku, modlitwy)? Czy w tym dniu staram się znaleźć czas na osobiste dokszałcenie religijne?

#### IV przykazanie

### **Czczij ojca swego i matkę swoją**

Jaki jestem w domu dla rodziców, dla domowników? Czy spełniam słuszne polecenia przełożonych, dostrzegając w nich wolę Bożą? Czy pamiętam, że zawsze trzeba więcej słuchać Boga niż ludzi?

#### V przykazanie

### **Nie zabijaj**

Jak się odnosilem do życia ludzkiego? Do życia nie narodzonych dzieci? Czy nie jestem winien grzechu ciężkiego przerwania życia dziecka nie narodzonego przez doradzanie, współudział? Jak się troszczę o zdrowie swoje i innych (ubiór, konieczny odpoczynek, sen). Czynię szkodę na zdrowiu sobie i innym (bójki, picie, palenie, zażywanie narkotyków, namawianie do tego)? Czy przestrzegałem przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy? Jak przestrzegałem przepisów o ruchu drogowym? Czy nie prowadziłem pojazdu po wypiciu alkoholu? Ile razy? Co robiłem, by inni mogli spokojnie pracować i odpoczywać? Czy starałem się godzić pokłóconych? Czy chętnie udzielam pomocy (np. w drodze)?

#### VI i IX przykazanie

### **Nie cudzołóz; Nie požądaj żony bliźniego swego**

Czy zawsze myślałem i mówiłem zgodnie z myślą Bożą i Bożymi zamiarami o ludzkiej miłości, o życiu płciowym, o poczęciu i urodzeniu dziecka, o ojcostwie i macierzyństwie? Czy zawsze odnosilem sprawy płci do małżeństwa i umialem dostrzec ich piękno i wartość? Czy byłem czysty w myślach, pragnieniach, w mowie i uczynkach? Czy nie wykorzystałem

czyjegoś uczucia? Jak zachowywałem się na wczasach, na wycieczkach, urlopach, podczas kuracji? Czy unikałem okazji do złego (strój, filmy, rozmowy, towarzystwo)?

#### VII i X przykazanie

#### **Nie kradnij; Nie pożądaj żadnej rzeczy bliźniego swego**

Czy szanuję cudze rzeczy? Własność wspólną domu, urzędnika w miejscu pracy i miejscach publicznych? Czy pamiętam, że własność narodu (państwa) nie jest moją własnością osobistą i że przywłaszczenie jej jest grzechem? Czy wzięłem lub pożyczyłem coś od kogoś i nie oddałem? Jakie cudze rzeczy posiadam - kiedy je zwrócę, nawet bez wiedzy właściciela? Czy we wszystkim byłem uczciwy? Czy nie wyrządziłem komuś szkody? Czy oszczędzam - ile? Jak gospodaruję pieniędzmi, czy nie mam nieuzasadnionych długów? Czy pamiętam, że Bóg daje nam *rzeczy*, byśmy się nimi dzielili z potrzebującymi (nawet telewizor i pojazd). Czy nie posiadałem czegoś ze szkodą dla innych?

#### VIII przykazanie

#### **Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu twemu**

Jak używałem daru mowy? Czy zawsze mówiłem prawdę? Czy unikałem przesady, jednostronności, uogólnień, nieścisłości, błagi? Czy unikałem gadulstwa? Co mówiłem o innych (obmowa, plotki, oszczerstwo)? jak dotrzymuję obietnic? Czy ktoś nie ma żalu do mnie za moje słowa? Czy dotrzymywałem tajemnic osobistych i służbowych?

#### **Żal za grzechy i postanowienie poprawy**

Ojcze miłosierdzia, czym odplaciłem Tobie za Twoją miłość? Grzechami, zaniedbaniem, niewdzięcznością. Obym nigdy nie zgrzeszył! Żałuję z całego serca za wszystkie grzechy, którymi obraziłem Ciebie, mojego Stworzyciela i Odkupiciela. Żałuję, że znieważyłem Ciebie, Dobro najwyższe i najgodniejsze miłości. Żałuję, że zmarnowałem zasługi męki mojego Zbawiciela i zdeptałem Krew za mnie przelaną. Żałuję, że obraziłem sprawiedliwość Twoją, Panie, i zasłużyłem na słuszną karę. Ojcze, zgrzeszyłem przeciw niebu i przeciw Tobie! Nie jestem godzien zwać się dzieckiem Twoim. Brzydzą się wszystkimi grzechami i odwracam się od nich. Mocno postanawiam przy pomocy łaski Twojej unikać wszystkich grzechów i okazji do nich.

## **PIEŚNI DO NAJŚWIĘTSZEGO SERCA PANA JEZUSA**

*Warto czasem w wolnej chwili zajrzeć w ciszy do śpiewnika z tekstami pieśni i zastanowić się nad ich treścią, aby stały się one prawdziwą modlitwą i zachęciły nas do odpowiadania miłością na miłość Jezusa, naszego Zbawcy.*

*Antyfona:*

**Do Serca Twojego** \* uciekamy się, \* Jezu, Boski Zbawicielu. \* Naszymi grzechami \* racz się nie zrażać, \* o Panie Święty! \* Ale od wszelakich złych czynów, \* racz nas zawsze wybawiać, \* Boże łaskawy i Najłitościwszy! \* O Jezu, o Jezu, \* o Jezu Dobry, \* Zbawicielu Słodki, \* Pośredniku Boski, \* Jedyna Ucieczko nasza. \* W Sercu Twoim racz nas obmyć, \* Do Serca Twojego racz nas przytulić. \* W Twym Sercu na wieki\* racz nas zachować.

###

1. **Do miłosierdzia Twego** niesiemy prośby swe; \* nas smutnych zrozpaczonych, przygarnie Serce Twe. \* Jezu, ufamy, \* Jezu, ufamy, \* *Jezu, ufamy tylko Tobie.*
2. Twa dobroć, miłosierdzie, ratunkiem w każdy czas, \* a miłość Twa z Kalwarii ocali, zbawi nas \* *Jezu, ufamy...*
3. Ufamy, Jezu, Tobie przez wszystkie życia dni, \* Gdy wkoło noc i burza, niepewność, lęk i lzy. \* *Jezu, ufamy...*

###

**Jezu cichy, Serca pokornego,** \* uczynź serca nasze \* według Serca Twego. (3x)

###

1. **Jezu, miłości Twej** \* Ukryty w Hostii tej \* Wielbimy cud, \* Żeś się pokarmem stał, \* Żeś nam swe Serce dał, \* Żeś skarby łaski zlał \* Na wierny lud.
2. Dla biednych stworzeń Twych, \* Co ostrzem grzechów swych \* Zraniły Cię, \* Włóczyń, co w boku tkwi, \* Otwierasz Serca drzwi, \* By w Twojej Boskiej krwi \* Obmyły się.
3. I w Boskim Sercu tam \* Schronienie dajesz nam, \* O Jezus mój; \* Aby nas żądłem swym, \* Wróg nasz nie dotknął w Nim, \* By się przed piekła złem \* Lud ukrył Twój.
4. Tve Serce tronem łask \* I miłosierdzia blask \* W nim świeci się. \* Panie, Ty widzisz sam, \* Jak bardzo ciężko nam, \* Więc grzesznym pozwól tam \* Przytulić się.
5. O Jezus, Zbawco nasz, \* Co nędzę naszą znasz, \* Grzeszników zbaw, \* By święte życie wieść, \* A potem Tobie cześć \* W niebiosach mogli nieść, \* O Jezus, spraw!

###

1. **Każda żyjąca dusza,** Niech się miłością wzrusza, \* Uwielbiając, wychwalając \* Serce Jezusa.
2. Bo niebo ani ziemia \* Nic tak słodkiego nie ma, \* Jako Serce Jezusowe, \* Pełne zbawienia.
3. Dla nas otwarte stoi, \* Niech grzesznik się nie boi; \* Niech żałuje, pokutuje, \* Tu rany zgoi.
4. Tu źródło żywej wody, \* Pełne dla dusz ochłody, \* Przybywajcie, a czerpajcie \* Słodycz; tu gody.
5. W Najświętszym Sakramencie \* To Serce uwielbiajcie; \* Za te dary serc ofiary \* Chętnie oddajcie.
6. Niech, Jezus, Tve mieszkanie \* Wśród naszych serc zostanie, \* Niechaj dusza ma Jezusa \* Na posilanie.
7. Posilaj, Jezus drogi! \* Rzucam się pod Twe nogi, \* Serce kruszę, dając duszę, \* Człowiek ubogi.
8. Gdy zbliży się konanie, \* A serce me ustanie, \* Z Twej opieki mnie na wieki \* Nie wypuść Panie.

###

1. **Kochajmy Pana, bo Serce Jego** \* Żąda i pragnie serca naszego, \* Dla nas Mu włóczyńią boleść zadana, \* *Kochajmy Pana, kochajmy Pana!*
2. O, pójdz do Niego wszystko stworzenie, \* Sercu Jezusa złoż dziekczynienie \* I twoje przed Nim zegnij kolana, \* *Kochajmy Pana, kochajmy Pana!*
3. Pójdzcie do Niego, biedni grzesznicy, \* Bo w Jego Serca czystej krynicy \* Czyści się dusza grzechem zmazana, \* *Kochajmy Pana, kochajmy Pana!*
4. Pójdzcie do Niego, szczęśliwe dusze, \* Obmyte we łzach, w pokuty skrusze; \* Już niewinności szata wam dana. \* *Kochajmy Pana, kochajmy Pana!*
5. Pójdzcie do Niego, święci anieli, \* Z którymi szczęście On w niebie dzieli, \* Przyjdz, Jeruzalem, chwałą odziana. \* *Kochajmy Pana, kochajmy Pana!*
6. Przyjdz, o Panienko, coś Go zrodziła,  
\* Coś niezrównana w miłości była, \* Z Tobą, Maryjo Niepokalana, \* *Kochajmy Pana, kochajmy Pana!*
7. Wszyscy, ach, wszyscy przed Nim padajmy, \* Serca Mu swoje wspólnie oddajmy;

\* O, bo tak woła miłości rana: \* *Kochajmy Pana, kochajmy Pana!*

8. Jezu najśladzsy, do Serca rany \* Przyjmij świat cały, Krwią Twą oblany, \* Byśmy na ziemi i wiecznie i w niebie \* *Kochali Ciebie, kochali Ciebie!*

###

1. **Miłosierne, Boskie Serce mego Zbawiciela\*** Zdroju niewyczerpanych łask, źródło wesela. \* Pokornie stoję pod mocą Twą, \* Mój drogi Jezu, Ty władał mną!

2. Gdy splamiona grzechem dusza \* winna podlec karze, \* Ty nadprzyrodzoności raj, niesiesz jej w darze \* Więzy rozkruszasz litością swą, \* Mój drogi Jezu, Ty władał mną!

3. Miłosierdzie z Serca Twego płynie nieskończone, \* Żywo tryskają woda-krew, białoczerwone. \* Objaw przed światem potęgę swą, \* Mój drogi Jezu, Ty władał mną!

4. Gdy miłości gaśnie płomyk, szatan triumfuje, \* Miłosierdzia Boskiego cud sam mnie ratuje. \* Okaż wątpiącym Opatrzność swą, \* Mój drogi Jezu, Ty władał mną!

5. Najświętszego Serca Twego w sercu mym mieszkanie, \* Siłę da mi na życia bój, śmierć zmartwychwstanie. \* Niech wiecznie żyję miłością Twą, \* Mój drogi Jezu, Ty władał mną!

###

**Najświętsze Serce Boże,** poświęcamy Ci \* Naszą Ojczyznę, miasta i wioski, \* Nasze rodziny i nas samych, \* Serce Boże, przyjdź Królestwo Twoje.

###

1. **Najświętsze Serce Jezusa mego,** \* Pod Twą opieką nic się nie trwożę. \* Ty mnie ochraniasz ode złego, \* Najświętsze Serce Boże.

*Z Twojego Serca, o Jezu mój, \* Zaczepnę siły na życia znój. \* Chciej tylko słyszeć Twych dzieci głos \* I weź w swe ręce, Panie, nasz los.*

2. Miłość za miłość oddać Ci pragnę, \* O, dobry Jezu, Zbawco dusz naszych. \* Ciebie wielbić całe życie, \* To duszy mojej cel.

*Słodko spoczniemy na Boskim Sercu, \* Nigdy nie dozwól rozłączyć się. \* Usłysz, prosimy, Twych dzieci głos, \* Serce Jezusa, ratuj nas!*

3. Serce Jezusa, nadziejo nasza, \* Usłysz, o usłysz, Tve biedne dzieci. \* Gdy nam burze zagrażają, \* Serce Jezusa, broń!

*Tobie ufamy, o dobry Jezu, \* Nigdy nie dozwól rozłączyć się. \* Usłysz, prosimy, Twych dzieci głos: \* Serce Jezusa, ratuj nas!*

4. Serce Jezusa, panuj nam wszędzie, \* Po trudnych ścieżkach prowadź do nieba, \* Niech każde serce wiernym Ci będzie \* I służy tak, jak trzeba.

*Z Twojego Serca...*

###

1. **Nazareński, śliczny kwiecie,** \* Co rozkoszą jesteś nieba! \* Co Ty robisz na tym świecie, \* Gdzie przybrałeś postać chleba? \* Czemuż, Jezu, O mój Panie, \* Serce niewdzięcznikom dałeś, \* Czemuż dziwne Tve kochanie, \* Na ten nędzny świat wylałeś?

2. Cóż jest człowiek, że dla niego \* Ty się, Panie, dałeś cały; \* Że mu drzwi do Serca swego \* Otwierasz, o Królu chwały? \* Ach, to Serce Tve na ziemi, \* Co tak ludzi ukochało, \* Cóż znajduje między nimi, \* Cóż od świata otrzymało?

3. Dobry Jezu, o mój Panie, \* Ulecz świata zaślepienie, \* W Twego Serca świętej ranie \* Daj nam znaleźć nawrócenie. \* Na świat cały z Serca rany \* Rozrzuć ogień Twej miłości, \* Byś od wszystkich był kochany \* Na tej ziemi i w wieczności.

###

1. **Nie opuszczaj nas, nie opuszczaj nas,** \* Jezu, nie opuszczaj nas! \* Tyś powiedział, że na ziemi \* Nie zostawisz nas samymi;

\* Twoje Serce czuło w niebie, \* Jak nam ciężko żyć bez Ciebie.

2. *Nie opuszczaj nas...* \* Gdzież pociechę my znajdziemy, \* Gdzie łzy żalu ukoimy,

\* W Sercu Twoim tylko, Panie, \* I pociecha, i wytrwanie.

3. *Me opuszczaj nas...* \* W Serca Twego słodkiej ranie \* Wszystko mamy, dobry Panie!  
\* Tam ucieczka, tam schronienie, \* Tam wesele, tam wzmocnienie.
4. *Me opuszczaj nas...* \* Zostań, słodki Jezu, z nami! \* Świeć nam Serca promieniami,  
\* Świeć nam słońcem Twej miłości \* Na tej ziemi i w wieczności.

###

1. **Niech dziś z naszych serc i dusz** \* Wzniesie się do wiecznych wzgórz, \* Przed Jezusa  
Serca tron, \* naszych pień potężny ton:  
\* *Jezu, chcemy, choć przebojem, \* wiecznie stać przy Sercu Twoim!* \* *Jezu chcemy, choć  
przebojem, \* wiecznie stać przy Sercu Twoim!*
2. Choć uderza na nas wróg, \* Naszą tarczą wiara, Bóg! \* Z walk nas wyrwie, zleczy z ran  
\* Najłaskawszy Jezu, Pan. \* *Jezu, chcemy...*
3. Co za wielki, Boży cud: \* Jezu swój ukochał lud! \* Dziś nam daje Serce swe, \* Chce  
ukoić ból i łzę. \* *Jezu, chcemy...*
4. Więc wśród życia walk i burz \* Do Jezusa śpieszmy już! \* On do Serca swego nas  
\* Przyjmie chętnie w każdy czas. \* *Jezu, chcemy...*

###

1. **Niechaj Serce Jezusowe będzie pochwalone,** \* Co było dla nas w Ogrójcu smutkiem  
napelnione, \* *Niechaj będzie w tym momencie \* W Przenajświętszym Sakramencie  
\* Pochwalone Jezusowe Serce Przenajświętsze.*
2. Bo to Serce Jezusowe w Ogrójcu konało \* Od boleści mąk okrutnych, które cierpieć miało,  
\* *Niechaj będzie...*

###

**O Krwi i Wodo, któraś wypłynęła** \* Z Najświętszego Serca Jezusowego, \* Jako źródł  
miłosierdzia dla nas, \* Ufamy Tobie!

###

1. **O niewysłowione szczęście zajaśniało,** \* Gdy Słowo wcielone swe Serce nam dało, \* *Cud  
Boskiej miłości, o duszo ludzka, głoś:*  
\* *Ku wiecznej światłości dźwięki twej pieśni wznos.*
2. Jakież na tej ziemi skarby posiadamy! \* Bóg mieszka z grzesznymi, Serce Jego mamy,  
\* *Cud Boskiej miłości...*
3. Miłość świat ten cały w niebo zamieniła, \* tej Hostii małej Serce Boże skryła. \* *Cud  
Boskiej miłości...*
4. O anielskie chóry, o wybrani Pana, \* Przyjdźcie z niebios góry upaść na kolana.  
\* *Cud Boskiej miłości...*
5. Przyjdźcie Sercu temu śpiewać razem z nami \* Przyjdźcie pieśni Jemu nucić  
z grzesznikami. \* *Cud Boskiej miłości...*
6. Lecz czy żąda tego Serce Jezusowe? \* Ach, miłsze dla Niego są łzy grzesznikowe. \* *Cud  
Boskiej miłości...*
7. Bo nie do anioła zwraca słowo swoje,  
\* Lecz do ludzi woła: „Daj mi serce twoje!”  
\* *Cud Boskiej miłości...*
8. Jako hołd wdzięczności serca Sercu dajmy, \* W bólu i radości zawsze Je kochajmy. \* *Cud  
Boskiej miłości...*
9. A nam Serce Boże po cierpieniach w świecie \* Szczęścia wieczystego w raj  
wieniec splecie. \* *Cud Boskiej miłości...*

###

1. **O, Serce Jezusa, u Ciebie schronienia** \* Szukamy w ucisku, niedoli, \* Gdy w życiu się  
wzmogą nad nami cierpienia, \* Świat ostrym nas cierniem okoli.
2. Złość ludzka łez rzewnych wycisnie nam zdroje \* I poda nam kielich goryczy,  
\* O, drogi nasz Jezu, niech Serce nas Twoje \* Pocieszy i sił nam użyczy.



3. O bądźże nam ulgą wśród trosk i cierpienia, \* Z ufnością do Ciebie wołamy: \* „O Serce Najśodsze, u Ciebie schronienia \* W ucisku i smutku szukamy”.

###

1. **Pobłogosław, Jezu drogi,** \* Tym, co Serce Twe kochają, \* Niechaj skarb ten cenny, drogi \* Na wiek wieków posiadają.

2. Za Twe łaski dziękujemy, \* Co nam Serce Twoje dało, \* W dani duszę Ci niesiemy, \* By nas Serce Twe kochało.

3. Trzykroć święte Serce Boga, \* Tobie śpiewa niebo całe, \* Ciebie wielbi Matka droga, \* Tobie lud Twój składa chwałę.

4. Nie opuszczaj nas, o Panie, \* Opuść grzesznym liczne winy, \* Daj nam w Serca Twego ranie \* błogosławieństw zdroj jedyny.

5. Zostań, słodki Jezu, z nami, \* Świeć nam Serca promieniami, \* Świeć nam słońcem Twej miłości \* Na tej ziemi i w wieczności.

###

1. **Pójdźmy wszyscy oddać cześć,** \* Spieszmy hołd i chwałę nieść \* Sercu Boga, które nam \* Dał na własność Jezus Pan. \* *Słodkie Serce, przyjm te pienia, \* Przyjmij pokłon, dziękczynienia.*

2. O, któż by nie kochał Cię! \* Wszak otworzyć dał się, \* Aby nam schronienie dać, \* By się nam ucieczką stać. \* *Słodkie Serce, przyjm...*

3. W walce z grzechem wspieraj nas, \* Bądź ostoją w każdy czas, \* Przyjm pokutę, szczerzy żal, \* Poważnionych w jedno scal. \* *Słodkie Serce, przyjm...*

###

1. **Serce cierniową strojne koroną,** \* Włócznią rozcięte, wbite na krzyż, \* Stajem przed Tobą z dłonią wzniesioną \* Rotę przysięgi na wierność słysz! \* Twego Królestwa zbrojne drużyny, \* Stajem posłuszni na Wodza zew: \* Bierz nasze modły, bierz nasze czyny, \* Bierz cierpień naszych ofiarną krew! \* *Skoń się ku naszym wezwań pokorze, Króluj nam, króluj, o Serce Boże!*

2. Za tych, co gardzą Krwią Twoją drogą, \* Za męki Twojej zdeptany plon \* Wynagrodzimy serca pożogą, \* Z serc Tobie wiernych wzniesiemy tron. \* A nas, co z Sercem Twym na sztandarze \* Miłość i pokój głosimy Twój, \* Ty, coś nappełnił sobą ołtarze \* Krwią Twą i Ciałem w moc ducha zbrój! \* *Skoń się ku naszych...*

###

**Serce Jezusa, źródło miłości,** \* bądź mą ucieczką \* w życiu i śmierci. (3x)

###

1. **Serce Twe, Jezu, miłością goreje,** \* Serce Twe w ogniu miłości topnieje, \* A nasze serca zimne jak lód \* I próżny dla nich Twej męki trud.

2. Kiedyż, o kiedyż, słodki mój Panie, \* Poznamy Serca Twego kochanie, \* Kiedyż Twa miłość rozpali nas? \* O dobry Jezu, czas to już czas.

3. Serce Twe zewsząd bólem ściśnione \* I ostrą włócznią w bok ugodzone, \* A nasze serca, rzucone w świat, \* Chciałyby zrywać rozkoszy kwiat.

###

1. **Serce Zbawiciela pełne Bożej chwały,** \* Łaską i miłością świat nappełnij cały. \* Ponad życia łyzy i nędzy \* W Twoich cudów zejdz potędze. \* Nowe światu rozpal zorze, \* O Najświętsze Serce Boże, \* Króluj, króluj nam.

2. Serce Zbawiciela, ludzkich serc kochanie, \* Spraw, niech Twą miłością ziemia zmartwychwstanie; \* Niech pokruszy grzeszne pęta, \* I niech będzie czysta, święta, \* Twym płomieniem niech rozgorze, \* O, Najświętsze Serce Boże, \* Króluj, króluj nam.

###

1. **Twemu Sercu cześć składamy,** \* O Jezu nasz, o Jezu! \* Twej litości przyzywamy, \* o, Zbawicielu drogi. \* *Chwała niech będzie zawsze i wszędzie \* Twemu Sercu, o mój Jezu!*

2. Serce to nam otworzone, \* O Jezu nasz, o Jezu! \* Włóczy na krzyżu zranione,  
\* o, Zbawicielu drogi. \* *Chwała...*
3. Gdy nas ciśnie utrapienie, o Jezu nasz, o Jezu; \* W Nim ucieczka, w Nim schronienie,  
o Zbawicielu drogi; \* *Chwała...*
4. Więc do Niego się udajmy, o Jezu nasz, o Jezu; \* I ratunku tam szukajmy, o Zbawicielu  
drogi; \* *Chwała...*
5. Nie odrzucaj nas od siebie, o Jezu nasz, o Jezu; \* Przyjm na ziemi, przyjmij w niebie,  
o Zbawicielu drogi; \* *Chwała...*
6. Byśmy Twymi zawsze byli, o Jezu nasz, o Jezu; \* Twoje Serce wiecznie czcili,  
o Zbawicielu drogi; \* *Chwała...*

###

1. **Witaj, Krynico dobra wszelakiego,** \* Najmilsza rano Serca Pana mego! \* Rozpal ozięble  
serce me miłością \* I napełnij je niebiańską słodkością.
2. O Rano święta, Rano uwielbiona! \* Bądźże na wieki od nas pochwalona; \* A przez wylaną  
dla mnie krew i wodę, \* Daj w utrapieniu pomoc i ochłodę.
3. Krwią swoją wzmacniaj siły zemdlonego, \* A wodą obmyj grzechem zmazanego, \* Niech  
dusza moja łaską ozdobiona \* Miłością Twoją będzie ożywiona.
4. Spraw to, ażeby w tym wygnaniu świata, \* W Tobie zostawał przez me wszystkie lata.  
\* Serce Jezusa, włóczy otworzone, \* Niechaj przy śmierci w Tobie mam obronę.
5. O to Cię tylko proszę, Boga mego, \* Raczej nie oddalać mnie od Serca Twego; \* W Nim me  
dziedzictwo, w Nim moje mieszkanie, \* Niechaj w Nim serce me zawsze zostanie.

###

1. **Z tej biednej ziemi, z tej lez doliny** \* Tęskny się w niebo unosi dźwięk, \* O Boskie Serce,  
skarbie jedyny, \* Wysłuchaj grzesznych serc naszych jęk. \* Nie chciej odrzucać modlitwy tej,  
\* Bo Twej litości błagamy w niej. \* *Serce Jezusa, ucieczko nasza, \* Zlituj się, zlituj nad  
ludem Twym!*
2. Ku Tobie oczy zalane łzami \* Z wielką ufnością zwrócone są; \* Ty się zlitujesz  
pewnie nad nami, \* Bo Ty nie gardzisz pokuty łzą. \* Ku Tobie ślemy błagalny głos,  
\* Ach, odwróć od nas karania cios. \* *Serce Jezusa...*
3. To prawda, Panie, żeśmy zgrzeszyli, \* Żeśmy Ci wiele zadali ran, \* Żeśmy na litość nie  
zasłużyli, \* Aleś Ty dobry Ojciec i Pan; \* Tyś za nas wylał najdroższą Krew,  
\* Zalej nią, zalej słuszny swój gniew. \* *Serce Jezusa...*
4. W Tobie, o Serce Króla naszego, \* Świeci nam słodkich nadziei blask, \* Ty nie odrzucisz  
ludu swojego, \* Tyś niezgłębioną przepaścią łask, \* A naszą nędzę tak dobrze znasz; \* My  
bardzo biedni, o Panie nasz! \* *Serce Jezusa...*

## HISTORIA KULTU SERCA BOŻEGO

Liturgiczne święto Najświętszego Serca Pana Jezusa ustanowił papież Klemens XIII w 1765 roku w odpowiedzi na pragnienia i prośby bardzo wielu osób i narodów. Wystarczy wspomnieć wielu biskupów europejskich na czele ze św. Alfonsem Liguori, biskupów amerykańskich, króla Polski Augusta III, Marię Karolinę Leszczyńską - królową Francji, księcia Bawarii Klemensa Franciszka czy rzymskie Bractwo Bożego Serca, a nade wszystko prośby biskupów polskich. Niedługo po ogłoszeniu dekretu ustanawiającego to święto, Kongregacja Obrzędów zatwierdziła oficjum i formularz Mszy o Najświętszym Sercu Jezusa dla Rzeczypospolitej Polskiej i dla rzymskiego Arcybractwa Serca Jezusowego. Przywilej ten rozszerzono później na Zakon Sióstr Wizytek, wiele diecezji i rodzin zakonnych. W 1856 roku papież Pius IX ustanowił święto Bożego Serca dla całego świata. A w naszych czasach tak często wsłuchujemy się w rozważania Ojca świętego Jana Pawła II, który oprócz

okazjonalnych przemówień, poświęcił poszczególnym wezwaniom z Litanii do Najświętszego Serca Jezusowego cały cykl rozważań przed niedzielną modlitwą „Anioł Pański”. Wyjątkową rolę w szerzeniu kultu Serca Jezusowego odegrała św. Maria Małgorzata Alacoque z Paray le Monial. Sam Chrystus wybrał ją na powiernicę swego Serca. To przez nią Pan Jezus przypomina, jak bardzo nas kocha, jak bardzo boli Go ludzka obojętność i jak bardzo pragnie, by człowiek w Jego Boskim Sercu szukał sensu swego życia i radości zbawienia. To św. Małgorzata Maria przekazała nam Obietnice Serca Jezusowego i zachęcała do praktyk wynagradzających za wzgardzoną miłość, takich jak: częsta Komunia święta, zwłaszcza w pierwsze piątki miesiąca i czuwanie nocne z czwartku na piątek, czyli tzw. „godzina święta”.

W naszym kraju w drugiej połowie XVIII wieku, kiedy groźne chmury gromadziły się nad Rzeczypospolitą, w Sercu Jezusa szukali ratunku przywódcy państwa i Kościoła. Po klęsce rozbiorów Polacy wiązali swoje szanse przetrwania i nadzieję zmartwychwstania Polski ze czcią Bożego Serca. W okresie wzmoczonego „Kulturkampf” prymas Polski arcybiskup Ledóchowski poświęcił metropolię gnieźnieńską Najświętszemu Sercu Pana Jezusa. W latach, kiedy kraj budził się do wolności (1914-1918), czynili to prawie wszyscy rządcy diecezji za przykładem dwóch najbardziej świątłych i świątobliwych: biskupa Bilczewskiego i biskupa Pelczara, których papież Jan Paweł II wyniósł na ołtarze. Ten ostatni jest autorem dzieł o Najświętszym Sercu i założycielem Zgromadzenia Sióstr Sercanek. W obliczu nowego zagrożenia zmartwychwstałej Ojczyzny wznosiły się modły z kościołów i kaplic całego kraju, a na Jasnej Górze prymas Polski, kardynał Dalbor, w imieniu Episkopatu powierzył Ojczyznę Sercu Zbawiciela i Jego Najświętszej Matce.

Obecnie wiele zakonów w Polsce żyje i pracuje według duchowości Serca Bożego. Sprawy poświęcenia rodzin i parafii Najświętszemu Sercu Jezusa w szczególny sposób oddają się Księża Sercanie i Ojcowie Jezuici, którzy wspólnie i osobno poświęcili Sercu Bożemu w czasie misji i rekolekcji intronizacyjnych wiele parafii we wszystkich diecezjach polskich. Sytuacja społeczna i narodowa w naszym kraju ciągle się zmienia, ale czy maleje zapotrzebowanie na dobroć, zrozumienie i poszanowanie drugiego człowieka? Trzeba jasno powiedzieć: ogromnie wzrasta! A od kogo mamy się uczyć dobroci i miłości, która jest źródłem człowieczeństwa, jak nie od Najświętszego Serca Jezusowego, które woła z wysokości krzyża: „PRAGNĘ!”. Tę właśnie drogę potwierdził nam Ojciec Święty Jan Paweł II, kiedy w Zakopanem mówił:

„Nasze stulecie jest świadkiem intensywnego rozwoju nabożeństwa do Serca Chrystusowego, o czym świadczy wspaniała Litania oraz dołączony do niej Akt Poświęcenia Rodzaju Ludzkiego Sercu Bożemu, a także Akt Wynagrodzenia Najświętszemu Sercu. To wszystko przeniknęło głęboko naszą polską pobożność, stało się udziałem wielu wiernych, którzy czują potrzebę wynagradzania Sercu Jezusowemu za grzechy ludzkości, a także poszczególnych narodów, rodzin i osób”.

Niech naszą odpowiedzią na MIŁOŚĆ CHRYSYUSA będzie ODDANIE SIĘ Sercu Jezusowemu, które jest hojne dla wszystkich, którzy Go wzywają. Szczególnym wyrazem tej odpowiedzi jest INTRONIZACJA.

**CZCIGODNY SŁUGA BOŻY O. LEON JAN DEHON**  
**ZAŁOŻYCIEL ZGROMADZENIA**  
**KSIĘŻY NAJŚWIĘTSZEGO SERCA JEZUSOWEGO**

Ojciec Leon Jan Dehon urodził się 14 marca 1843 roku w La Capelle we Francji. Święcenia kapłańskie przyjął w Rzymie w 1868 roku. Po powrocie do swej ojczyzny rozpoczął pracę duszpasterską. W szczególny sposób zajmował się robotnikami i młodzieżą.

Ojciec Dehon dostrzegł, że najgłębszą przyczyną ludzkich nieszczęść i nędzy jest odrzucenie miłości Chrystusa. Zapatrzony w tę wzgardzoną Bożą miłość, zapragnął odpowiedzieć na nią głębokim zjednoczeniem z Sercem Jezusa i budowaniem Jego Królestwa w sercach ludzkich i w społeczeństwie. Dlatego, kierowany tym pragnieniem, 28 czerwca 1878 roku założył nowe zgromadzenie zakonne - Zgromadzenie Księży Najświętszego Serca Jezusowego, którzy oddają szczególną cześć Sercu Pana Jezusa przez swe apostołstwo oraz przez codzienne życie duchem miłości i wynagrodzenia.

Założyciel Księży Sercanów zmarł 12 sierpnia 1925 roku; wpatrzony w wizerunek Bożego Serca powiedział: „Dla Niego żyłem, dla Niego umieram!”.

Obecnie trwa jego proces beatyfikacyjny. Stolica Apostolska 8 kwietnia 1997 wydała dekret o heroicznosci cnót o. Leona Jana Dehona i nadała mu tytuł Czcigodnego Sługi Bożego. W dniu 15 maja 2003 Kongregacja ds. Świętych uznała uzdrowienie Geralda Machado w 1954 roku w Brazylii za cud, który dokonał się za przyczyną o. Dehona. Stanowi to już ostatni etap na drodze do wyniesienia go na ołtarze i ogłoszenia błogosławionym.

### **Opis cudu za wstawiennictwem o. Leona Jana Dehona**

Geraldo Machado da Silva był elektrykiem, zwyczajnym robotnikiem, mającym żonę i dzieci. Mieszkał w Lavras w Brazylii (Minas Gerais). Chronicznie cierpiał na wrzody żołądka (*ulcéra duodenale*). Pewnego dnia sytuacja się pogorszyła: wrzód przebił ściankę żołądka i nastąpiło ostre zapalenie otrzewnej. W tym stanie, 31 lipca 1954 roku, chory został przewieziony do szpitala Santa Casa delia Misericordia w Lavras.

Po dokonaniu spóźnionej operacji lekarz Orlando Haddad oczyścił zainfekowane miejsce i zaszył otwarty brzuch, ale szwy nie trzymały. Stwierdził więc, że zrobił wszystko, co było w jego mocy, i oczekiwał wiadomości o szybkiej śmierci chorego.

Siostra Eugenia, zawiadomiona przez operującego lekarza, widząc, że chory znajduje się w stanie terminalnym, wezwała ks. Silvestre Mullera, żyjącego do dziś, który przybył do chorego z relikwiami o. Dehona.

Ksiądz Silvestre, siostra Eugenia, inne siostry i wiele osób modlili się z wiarą za umierającego, prosząc Boga o łaski dla niego za pośrednictwem o. Dehona, i umieszczając relikwie sługi Bożego na ciele chorego Geralda.

Gdy przestała działać narkoza, chory począł odzyskiwać przytomność. Powiedział, że nie czuje bólu; praca serca wróciła do normy, a on zaczął rozmawiać ze zgromadzonymi przy jego łóżku.

Następnego dnia rano jeden z pielęgniarzy, nie orientując się w sytuacji, podał mu kawę i herbatniki. Nie wiedział, że chory był po operacji. Ponieważ nie mógł jeść od wielu dni, zgłodniały Geraldo przyjął posiłek. Gdy przyszli lekarze, aby poznać stan chorego, nie mogli uwierzyć w to, co się stało. Mówili, że był to prawdziwy cud, niedające się wytłumaczyć uzdrowienie. Rana po operacji szybko się zabiłiła. Geraldo powrócił do domu i wkrótce zaczął normalnie wykonywać swoją pracę.

Zmarł w Santo André, wiele lat później - 8 września 1977 roku, mając 64 lata.

W swoim oświadczeniu stwierdził: „Zauważyłem zupełną zmianę w moim stanie zdrowia. Uważam, że moje uzdrowienie było cudem. Jedynie Bóg mógł mnie uzdrowić. Jestem przekonany, że chodzi o cud, ponieważ byłem nieuleczalnie chory. Sami lekarze uważają, że moje uzdrowienie jest cudem...”.

Opierając się na opiniach lekarzy, sióstr, naszych współbraci i innych osób, ks. Ceresoli, postulator zgromadzenia przy Watykanie, zapoznawszy się z faktem nagłego uzdrowienia Geralda Machado, dość szybko, bo w marcu i kwietniu 1961 roku, rozpoczął diecezjalny proces informacyjny, a następnie w dniach 13-26 stycznia 1965 dalszy proces uzupełniający.

Po dokładnym zbadaniu sprawy przez biegłych konsultacji lekarzy Kongregacji ds. Świętych, na sesji w dniu 15 maja 2003 roku, potwierdziła nadzwyczajne uzdrowienie Geralda Machado da Silva.

*(Nowenna do Czcigodnego Sługi Bożego na s. 91)*

## **KIM SĄ KSIĘŻA SERCANIE?**

Zgromadzenie Księża Najświętszego Serca Jezusowego (popularna nazwa: Księża Sercanie) zostało założone we Francji w 1878 roku przez Czcigodnego Sługę Bożego o. Leona Jana Dehona.

Zasadniczym rysem duchowości Zgromadzenia - w której centrum znajduje się Eucharystia i adoracja wynagradzająca Najświętszego Sakramentu - jest przeżywanie miłości Boga do człowieka oraz próba dawania na nią odpowiedzi w zakonnym życiu i apostołstwie. Zakres prac podejmowanych przez Zgromadzenie jest bardzo szeroki i wynika z ducha uniwersalnej miłości, jakim natchnął swe dzieło Założyciel. „Idźcie, dajcie poznać światu miłość Najświętszego Serca Jezusowego” - to testament ojca Dehona oraz przestrzenie apostołskiej działalności Jego duchowych synów - Księża Sercanów.

Na świecie Sercanie pracują w kilkudziesięciu krajach na pięciu kontynentach.

W Polsce Księża Sercanie pracują od 1928 roku. Prócz życia modlitwy, podejmują wyrastające z ducha miłości i wynagrodzenia liczne dzieła apostołskie. Do najważniejszych należą:

- praca misyjna za granicą, m.in.: Kongo, Kamerun, RPA, Indonezja, Filipiny, Finlandia, Indie, Białoruś, Mołdawia, Ukraina;
- misje i rekolekcje w Polsce (misje intronizacyjne, rekolekcje w parafiach i dla różnych grup);
- duszpasterstwo parafialne na terenie Polski i innych krajów Europy;
- praca z dziećmi i młodzieżą;
- zaangażowanie w domach zakonnych i szpitalach w charakterze kapelanów;
- praca dydaktyczno-naukowa w szkołach i na uniwersytetach;
- działalność wydawnicza;
- formacja członków Sercańskiej Wspólnoty Świeckich.

W życiu zakonnym i apostołskim Sercanie starają się być szczególnie otwarci na potrzeby najuboższych, bezrobotnych i opuszczonych.

Gdy serce masz wielkie i nie ma rady na nie, to właśnie takich serc potrzebują Księża Sercanie!

Kontakt można nawiązać pod następującymi adresami:

- Prowincjałat Księża Sercanów ul. Łowicka 46 02-531 WARSZAWA tel. (022) 849-43-51  
[www.sercanie.org.pl](http://www.sercanie.org.pl)

Wyższe Seminarium Misyjne Stadniki 81 32-422 STADNIKI tel. (012) 271-15-24

- Nowicjat Księża Sercanów

Kąty Stare 11 28-130 STOPNICA tel. (041) 377-90-49

- Apostołstwo Powołań

Koszyce Małe ul. Główna 45 33-111 Koszyce Wielkie tel. (014) 634-01-20

Najświętsze Serce Jezusa, Przyjdź Królestwo Twoje!